

DJK ECHO

VEREINSINFORMATION DER DJK EICHSTÄTT



JUDO

Marcel Müller wird Deutscher Meister Ü30

HANDBALL

Ab Januar neue Gruppen: Eltern-Kind und Zwergerl-Handball

BASKETBALL

U10-1 und U12-1 ungeschlagene Tabellenführer

Ausgezeichnete Hofmühl- Qualität, die man schmeckt.



Seit 1192 Hofmühl

UNSERE AUSZEICHNUNGEN



World Beer
Championship
2010, 2009

Solarbier

Gebraut mit der
Kraft der Sonne



Bayerischer
Energiepreis
2008



European Beer Star
Award 2010, 2009,
2007 und 2005



Umwelt Pakt Bayern -
Wir sind dabei



Preis der Besten
2009



World Beer Cup
Gold: 2006, 2004
und 2002



International Taste &
Quality Award
2009 für Hofmühl
Hell und Weissbier



Jährlich Gold, höchste
DLG-Prämierungen
seit 2000



Europäischer
Umweltpreis
2002 für Merlin

DAS GEHEIMNIS FLÜSSIGEN GOLDES!

Grußwort

Liebe „neue und alte“ Vereinsmitglieder,

auch zu dieser Ausgabe des ECHO darf ich euch ein paar Zeilen schreiben.



Die Sommerferien sind vorbei und plötzlich steht Weihnachten vor der Tür. In den letzten Monaten fielen alle Einschränkungen, mit denen wir uns vorher konfrontiert sahen.

Damit stiegen auch die sportlichen Erfolge aller aktiven Abteilungen und es kommen wieder mehr Mitglieder zu uns. Was uns noch fehlt, um komplett zu sein, ist ein Geistlicher Beirat. Ich hoffe sehr, dass uns dieser kommenden Jahr unterstützt.

Gleichzeitig möchte ich auf diesem Wege unserem Christoph danken, der uns so gut durch die letzten Jahre gebracht hat!

Die Sanierung des gesamten Untergeschosses hat besonders viel Kraft, Ausdauer und Geduld gekostet, aber nun wird es nicht mehr lange dauern. Auch unserem Wirt möchte ich für die Geduld wegen der Einschränkungen danken, die ihn genauso getroffen haben. Gerne wird er euch auch im neuen Jahr begrüßen.

Im kommenden Jahr werden uns aber weiter bauliche Maßnahmen begleiten, die letztlich aber einige Vorteile bringen. Vieles wird nun durch die Stadt übernommen, zum Beispiel die Umstellung der Beleuchtung auf LED. So können wir energetisch ruhiger in die Zukunft blicken.

„Jeder Sport ist Plus, und mit etwas Geist dahinter wird er zum Genuss.“

Im Namen der gesamten Vorstandschaft wünschen wir euch viel Spaß beim Entdecken der Beiträge dieser Ausgabe und wünsche allen ruhige und frohe Festtage mit anschließendem guten Rutsch.

Ich möchte mich ebenfalls bei allen, die dieses Heft ermöglichen, sehr herzlich bedanken, bei den Sponsoren, bei den Korrekturlesern, bei den Abteilungsleitern und allen Sportlern, die hierfür ihren Beitrag leisten.

Mario Schneider

Wenn ich aktiv bin hat meine Brille Pause

Kontaktlinsen von **Optik & Hörakustik dickmann**

Wir machen Sie **Fi** für Sport und Freizeit

Dom-Apotheke

Domplatz 16
85072 Eichstätt
Telefon 08421 - 1520
Telefax 08421 - 80124

AIKIDO



Im November 2022 waren DAN-Prüfungen, an denen auch Eichstätter Aikidokas beteiligt waren. Ein intensives Erlebnis – sowohl für Prüflinge als auch für Zuschauer. Gratulation an die neu Graduierten!



Ende Dezember wird die traditionelle Weihnachtsfeier der Abteilung stattfinden, mit der wir uns in die „staade Zeit“ verabschieden, um nächstes Jahr wieder kraftvoll durchzustarten.



**Starke Marken bei Ihrem
Fachhändler**

KIRSCHNER MASCHINEN
Sollnau 22, 85072 Eichstätt, Tel. 08421-1884
www.kirschner-geraete.de

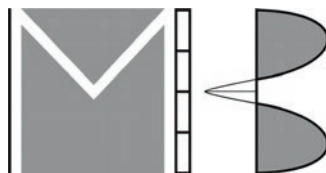
cappresso
Kaffee-Maschinen Kaffee-Zubehör-eigene Werkstatt
Kaffee ist unsere Leidenschaft!

Udo Lang | Marktgasse 5 | 85072 Eichstätt | Tel. 08421 / 90 62 42 | www.cappresso.de

MAX BUCHNER

Zimmerei | Ausbau
Holzbau im Bestand

85072 Eichstätt | Weißenburger Str. 45
Tel 08421 | 44 52 Fax 08421 | 90 22 23



BAUSTOFFE
MASCHINEN
WERKZEUGE
... und vieles mehr!

mirba
baustoffe

Unser Tipp: dämmen, dämmen, dämmen ...

Eichstätter Str. 21 · 85111 Adelschlag
Tel. 08424 / 88 55 88 · Fax 08424 / 88 55 55
E-Mail: info@mirba.de · www.mirba.de



BADMINTON Schwieriger Saisonstart

Am 24. September 2022 wäre die Badmintonmannschaft der DJK Eichstätt in die Saison 2022/2023 gestartet. In der Bezirksklasse B-Nord wäre der Gegner TSV Karlsfeld gewesen.

Leider konnte das Team um Mannschaftsführer Christopher Sandmann aufgrund von verletzungs- und coronabedingten Ausfällen in Karlsfeld nicht antreten und kassierte neben einer 0:8-Niederlage am grünen Tisch auch eine Strafe von 50 €.

Besser sah es dann in Kösching am 23.10.2022 aus. Gegen die Heimmannschaft und den TSV Neufahrn konnte gespielt werden – es fehlte zwar der vierte Herr, dafür waren zwei Damen am Start. Neben Sabine Seibold spielte zum ersten Mal „Neuzugang“ Friederike Hornung und sammelte die ersten Erfahrungen im Spielbetrieb. .

Am ersten Heimspieltag (19.11.2022) wurde in der Schottenau-Halle der Pfaffenhofen und Unterföhring empfangen.

Diesmal waren die Herren vollzählig – bei den Damen konnte dagegen nur Sabine Seibold spielen. Gegen Unterföhring wurde sogar der erste Punkterfolg nach einem 4:4 Unentschieden gefeiert.

Die weiteren Heimspiele finden in der Schottenau-Halle an folgenden Tagen jeweils ab 14:00 Uhr statt:

10.12.2022, 18.03.2023, 01.04.2023

Erfreulich ist, dass im Jugendtraining mit Matilda, Leonie und Franziska 3 junge Damen am Start sind und viel Freude haben.

Uhrmachermeister | Juwelier
WOLFRAM HOLST
Uhren | Schmuck | Reparatur

Michel Herbelin | Junkers | Obaku | Citizen
Certus | Hector | Regent | Calvin Klein | Leonardo

Westenstr. 3 | 85072 Eichstätt | Tel. 0 84 21/16 66

Kammerbauer Reisen

• Omnibusunternehmen • Mietwagenverkehr • Taxi



- Ihr Reisepartner für Reisen im In- und Ausland
- Reiseprogrammerstellung
- Professionelle Beratung
- Durchführung der Fahrten mit klimatisierten Reisebussen

Morsbacher Straße 8, 85135 Titting-Emsing
Telefon 08423-726, Telefax 08423-14 12

www.omnibus-kammerbauer.de, E-Mail: info@omnibus-kammerbauer.de



Braugasthof Trompete

Biergarten - Gästezimmer - Bar

Genießen sie unsere Gastfreundschaft bei bester bayerisch-mediterraner Küche, feinem einheimischen Bier oder einem erfrischenden Cocktail.



Wir unterstützen den Sport in der DJK Eichstätt.

fon: 08421/98170 | www.braugasthof-trompete.de

Wir unterstützen die DJK Eichstätt!

Container-Service

SCHÖPFEL

Mietpark
Recycling
Entsorgung

EICHSTÄTT

INGOLSTADT

NEUBURG

www.schoepfelgmbh.de

Volksbank 
Raiffeisenbank Bayern Mitte eG



BASKETBALL

Neues Orgateam

Mit über 120 aktiven Spielerinnen und Spielern und fast ebenso vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern startete die Basketballabteilung der DJK Eichstätt in die neue Saison. In 12 Mannschaften trainieren sie mit 18 Trainerinnen und Trainern jede Woche mehrmals. 9 Teams nehmen zudem am Spielbetrieb im Bezirk Schwaben teil. Zum ersten Mal konnten in fast jeder Altersstufe zwei Mannschaften gebildet werden, so dass Anfänger und Jüngere ebenso zum Zug kommen wie leistungsorientierte Basketballerinnen und Basketballer. Eine großartige Entwicklung ist, dass neben den mixed Teams auch eine reine Mädchenmannschaft und in Zukunft eine Damenmannschaft gebildet werden konnten. Während sich die U14 weiblich bereits im Spielbetrieb befindet, steht das Team der Damen erst am Anfang. Die 15 Gründungsmitglieder werden in dieser Saison mit Freundschaftsspielen beginnen. Das neu gegründete Team freut sich über jeden Zuwachs. Neben zahlreichen Aktionen (Vereinsausflug, Camps usw.), die nach Corona wieder möglich sind, wird gerade eine Partnerschaft mit dem Basketballverein Montbrison aufgebaut und die Partnerschaft mit Thessaloniki aktiv fortgesetzt.

Weitere Informationen zu den Mannschaften und Aktivitäten findet man jederzeit auf der Homepage www.eichstaett-basketball.de.



In dieser Saison wurde die Organisation von einem 8-köpfigen Team übernommen, das die Geschicke der Abteilung ehrenamtlich koordiniert. Es ist großartig zu sehen, wie viele Menschen sich in unserem Verein für den Basketball engagieren. Neben dem guten Zusammenspiel mit dem Hauptverein wird in Zukunft genau dieses ehrenamtliche Engagement aller Beteiligten von entscheidender Bedeutung sein, um das Niveau der Basketballabteilung zu halten oder sogar auszubauen.

Nur wenn wir uns alle als Teil dieser Basketballfamilie fühlen und uns entsprechend einbringen, wird auch in Zukunft dieser Sport in Eichstätt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf einem so hohen Niveau mit den zahlreichen Möglichkeiten angeboten werden können.

Lust dabei zu sein? Melde dich einfach unter basketball@djk-eichstaett.de.

Vielen Dank an alle Engagierten im Namen der ganzen Basketballfamilie.

Christoph Schmidt

U8 Ballschule

Die jüngsten Mitglieder der Basketballabteilung treffen sich wöchentlich zur U8 Ballschule.

Spielbetrieb ist in dieser Altersklasse jedoch noch nicht vorgesehen. Vielmehr soll bei den Kindern der Umgang mit dem Ball, das Zusammenspiel mit anderen Kindern und vor allem die Freude an der Bewegung gefördert werden. In



variantenreichen Übungs- und Spielformen machen die Kinder hier erste Erfahrungen im Dribbeln, Passen, Fangen, Werfen und taktischen Überlegungen. Um die derzeit etwa 15 basketballbegeisterten Kinder kümmert sich das Trainerteam mit Florian Adlkofer, Tobias Medl und Martina Schmidt. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von ca. 5 bis 7 Jahren und findet immer mittwochs von 16 bis 17 Uhr in der Schulturnhalle Am Graben statt.

Schnuppertraining für Interessierte ist jederzeit möglich! Martina Schmidt

U10-1

Die U10-1 startete erfolgreich in diese Saison mit Therese Schmidt und Pelin Yaltir als ihre neuen Trainerinnen, am 20.11.22 mit ihrem ersten Spiel.

Im Training wird viel Wert auf die einzelnen Aspekte in der Defensive und Offensive gelegt, wozu Freilaufen, Passen, Werfen, Korbleger, Kommunikation und natürlich Spaß an der Sportart Basketball gehören.

Unser Ziel ist es den Kindern eine individuelle Förderung zu gewährleisten, jeden mit seinen Schwächen und Stärken zu unterstützen und die positive Entwicklung jedes einzelnen im Auge zu behalten. Alle unsere Spieler*innen sind sehr motiviert, aufnahmefähig und größtenteils konzentriert. Wir wollen das beibehalten, was die 2 Trainerinnen zuvor, Lenya Wollny und Veronika Lupp geleistet haben und jedem Kind die Möglichkeit bieten mit anderen sein Hobby leistungsorientiert, kindgerecht und mit viel Spaß ausführen zu können.

Pelin Yaltir



U10-2

Die Eichstätter U10-2 kann stolz auf ihren Saisonstart sein. Die Spielerinnen und Spieler erzielten insgesamt 50 Punkte in den ersten zwei Spielen der Saison gegen den PSV Ingolstadt und den TSV Etting-Ingolstadt 2. Hier zeigt sich eine deutliche Verbesserung zur Vorsaison: Während des Freundschaftsturniers in Regensburg im September erzielten die Eichstätter 20 Punkte über drei Spiele verteilt.

Sechs Mädchen und sechs Jungs bilden aktuell die Eichstätter U10-2. Neben einer Handvoll erfahrener Spielerinnen und Spieler vollenden vor allem Basketballanfängerinnen und -anfänger die Aufstellung. Durch fair verteilte Einsatzzeiten bei den Saisonspielen soll unter der Saison jedem Spieler und jeder Spielerin die Gelegenheit gegeben werden, sich auf dem Feld auszuprobieren. Im Training liegt der Fokus auf der Ausbildung der grundlegenden basketballbezogenen Fähigkeiten Dribbeln, Passen, Fangen, Korbleger, Verteidigungshaltung sowie auf allgemeiner Koordinationsschulung. Darüber hinaus lernen die Spielerinnen und Spieler miteinander sowie mit den Gegnern am Spieltag respektvoll und wertschätzend umzugehen und sich stets an die Regeln des „Fair Play“ zu halten.

Timo & Vroni



U12-1

Ungeschlagen in der Bezirksliga U12 gemischt Nord 22/23

Unter dem neuen Head Coach Michael Niedermeier und Co-Trainer Quirin Schmidt startete die U12-1 Mix-Mannschaft mit den Spielern Ben Niedermeier, Emma Hausner, Felix Steck, Franziska Reindl, Kaspar Florin, Maik Lichtner, Malik Atay, Ryan Heisel am 10.09.2021 mit einem zweitägigen Trainingscamp gemeinsam mit der U12-2 in die Vorbereitung für die Saison 2022/23.

Am 29.10.2020 startete das verkleinerte Team dann endlich ohne Corona-Regeln in die neue Saison beim PSV Ingolstadt. Hier konnte die Mannschaft gleich mit einem 35:82 Auswärtssieg überzeugen. Anschließend folgte ein ungefährdeter Auswärtssieg beim ESV Ringsee Ingolstadt a.K., bevor es endlich zum ersten Heimspiel der Saison gegen eine der besten Mannschaften, dem MTV Ingolstadt ging. Hier zeigte die U12-1 ihr stärkstes Spiel. Das Team überzeugte trotz vieler harter Fouls der Gegner. Es nutzte seine Chancen und Dank einer überragenden Teamleistung konnte es am Ende mit 97:45 siegen. So ging es dann weiter zum TSV Etting-Ingolstadt a.K., wo die Mannschaft das erste Mal in der Saison die 100 Punkte überschritt. Sie gewannen auswärts mit 22:113. Jetzt konnte nur noch der TSV 1861 Nördlingen 2 den Eichstättern gefährlich werden. Aber auch diese Aufgabe konnte das Team zuhause bewältigen. Es gewann mit 94:29.

Somit steht das Team der U12-1 ungeschlagen in der Bezirksliga U12 gemischt Nord 22/23 zwei Spieltage vor der Saisonhälfte mit 4 Punkten Vorsprung einsam an der Spitze.

Michael Niedermeier



U12-2

Nachdem schon letztes Jahr die U12 in zwei Mannschaften aufgeteilt wurde, fand auch für diese Saison eine Teilung in U12-1 und U12-2 statt. Hierbei wurde darauf geachtet, dass die Spieler nach Level und Erfahrung aufgeteilt werden, sodass alle auf dem gleichen Niveau sind und niemand durch einen z. B. Erfahreneren unterbewusst gehindert wird sein Können zu erweitern oder, dass der Anfänger sich im Spiel nicht zu sehr auf den Fortgeschrittenen verlässt.

Nun besteht die U12-2 hauptsächlich aus dem jüngeren Jahrgang und den Kindern, die erst seit kürzerem Basketball spielen. Nächstes Jahr werden diese dann in die U12-1 aufrücken, soweit die Abteilung wieder zwei Mannschaften anbieten kann.

Der Saisonauftakt für die „2er Mannschaft“ fand am 22.10.22 in Neuburg statt, bei dem sich die Eichstätter leider mit 87:45 geschlagen geben mussten. Für die Nachwuchsspieler war das aber trotzdem ein großer Tag, da das für fast alle das erste Spiel überhaupt war. Vor diesem ersten Spiel fand nur ein Testspiel gegen den PSV Ingolstadt statt, um die „Neuen“ mit dem Spielablauf vertraut zu machen. Bis jetzt konnte die U12-2 auch bei den anderen Saisonspielen keinen Sieg holen.

Das entmutigt aber keinen, im Gegenteil, nach jedem Spiel können die Trainerrinnen Fenja Siemens und Lenya Wollny einen deutlichen Fortschritt zum letz-



teren erkennen. So wird jetzt im Training besonderer Fokus auf alle „Baustellen“ gelegt, sodass hoffentlich bei den nächsten Spielen, spätestens in der Rückrunde ein Sieg geholt werden kann.

Lenya Wollny

U14-1

Während der Planung für die Saison 2022/23 stellte sich heraus, dass im U14 Bereich zwei Mannschaften gemeldet werden können. So hat man sich dazu entschieden die U14-1 in der höchsten schwäbischen Liga (Bezirksoberliga) zu melden. Seit dem 29.06.2022 trainieren die 10 Spieler unter dem Trainergespann von Julian Reichardt und David Heinze. Zur Vorbereitung auf die Punkterunde wurde auch ein Tagescamp absolviert, bei dem es nicht nur um Basketball ging, sondern auch teambildende Spiele auf dem Programm standen. Es wurde auch gemeinsam beim DJK Vereinswirt Stefanos Mittag gegessen. Nachdem die Bezirksoberliga im U14 Bereich für die DJK Eichstätt ein absolutes Neuland ist, war die Saisonvorgabe klar: Wir spielen als „Neuling“ in dieser Liga und wollen in jedem Spiel positive Erfahrung sammeln. Für wie viele Siege es reicht, spielt erstmal keine Rolle.

Am 30.10. war dann der Saisonbeginn in heimischer Halle gegen den PSV Ingolstadt. Schon nach wenigen Minuten konnte man erkennen, dass die intensive Vorbereitung sich auszahlen wird. Die U14-1 gewann das Spiel mit 72:31. Auch in den drei darauffolgenden Wochen konnten gegen die BG Lei-



tershofen/Stadtbergen, den TSV Nördlingen und den VSC Donauwörth weitere Siege eingefahren werden. Diese Spiele waren jedoch um einiges knapper. Durch eine starke Verteidigungsleistung und eine gute Teamoffensive konnte man sich aber letztlich bisher immer durchsetzen. Es folgen dieses Jahr noch die Spiele gegen den TSV Schwaben Augsburg, den TV Memmingen und die Schanzer Baskets Ingolstadt, ehe im Januar die Rückrunde beginnt. Sollte die Mannschaft weiterhin vollzählig trainieren und fokussiert bleiben, steht dem Saisonziel „positive Erfahrung sammeln“ nichts im Wege. Julian Reichardt

U14-2

Endlich ist die Saison losgegangen. Die U14-2 der DJK Eichstätt konnte es die letzten Wochen vor der Saison kaum erwarten wieder loszulegen. In den Trainings vor der Saison lag bereits die Spannung im positiven Sinne in der Luft. Neue Trainer, neue Spieler und Spielerinnen – wie wird es wohl werden? Die Antwort ist ganz einfach – großartig. Seit Sommer 2022 geht die Basketballreise mit den Trainern Alexander Gabler-Jureczek und Gustavo Gutierrez Hernandez weiter. Nach einigen Trainings mit der Gewichtung der Basics und deren Anwendung im Trainingsspiel kommen mittlerweile tolle Spielzüge und Automatismen auf dem Spielfeld zusammen. Neu in dieser Saison ist das



Blockstellen. Ab der U14 sind diese nämlich im Wettkampfspiel erlaubt. Dabei schaffen die Spieler Überzahl-Situationen und Mismatches (in denen Spieler positionsübergreifend angreifen können bzw. verteidigen müssen). Trotz zweier Niederlagen in den ersten beiden Spielen ist die Motivation der Spieler und Spielerinnen ungebrochen. Die Spieler und Spielerinnen haben sichtlich Spaß am Spiel und am Training. Die U14-2 ist mit folgenden Spielern und Spielerinnen besetzt: Anny, Emma, Hannah, Luis, Jonathan, Martin, David, Maximilian, Ryan, Emily, Emilie, Marvin, Eva, Perry, Sascha. Alexander Gabler-Jureczek

U14w

In diesem Jahr startet wieder eine U14 weiblich in den Spielbetrieb. Da alle Mädchen in ihren mixed Mannschaften aktiv sind, kommen sie zurzeit nur zur Vorbereitung vor den Spieletagen zum gemeinsamen Training zusammen. Unter Leitung von Trainer Jakob Dudat sind alle Mädchen aber dann mit großer Begeisterung dabei und freuen sich schon riesig auf ihr erstes Saisonspiel gegen den TV Memmingen. Da Mädchenbasketball im Bezirk Schwaben leider immer noch ein Nischendasein fristet, sind nur 3 Teams in der Bezirksliga gemeldet. Aber diese 4 Spiele werden auf jeden Fall ein Highlight im Eichstätter Basketballkalender sein! Christoph Schmidt



U16

Dieses Jahr geht endlich wieder eine U16 für die DJK Eichstätt in der Bezirksliga an den Start. Mit zwei neuen Coaches, vielen neuen und einigen bekannten Gesichtern der Eichstätter Basketballer soll hier der Grundstein für den Nachwuchs der Herrenmannschaft gelegt werden. Aber auch einige Spielerinnen haben sich der U16 Mixed, die außer Konkurrenz antritt, angeschlossen. Mit guten Auftritten zuhause und zuletzt einem Auswärtssieg in Etting ist die U16 auf einem guten Weg. Seit Saisonbeginn haben sich immer mehr Spieler der Mannschaft angeschlossen und sollen sich – genau wie die Spieler die von Anfang an dabei waren – Schritt für Schritt weiterentwickeln.

Nach einer krankheits- und urlaubsbedingten kurzen Vorbereitung ist die Motivation spätestens mit Saisonbeginn noch einmal deutlich gestiegen. Alle haben richtig Bock und

bei vielen Spielerinnen sind jetzt schon große Fortschritte zu erkennen.

Für das Trainergespann, bestehend aus U14 Co-Trainer Cosmin Krause und Herrenspieler

Sebastian Braun, ist es die erste Saison in dieser Konstellation.

Ziel soll es sein jeden Spieler zu fördern und im Spielbetrieb stetig als Team besser zu werden. Wie alle Mannschaften freut sich die U16 über den Support der anderen Jugendmannschaften und darauf euch bei unseren Spielen zu begrüßen.

Sebastian Braun



Damen

Endlich wieder eine Damenmannschaft! Mit Blick auf die Saison 2023/24 hat sich im November ein Basketballteam aus aktuell 15 jungen Frauen geformt, das nun zweimal die Woche trainiert, mittwochs von 20:00–21:30 Uhr und freitags von 18:30–19:30 Uhr. Dabei sind erfahrene Spielerinnen ebenso wie Anfängerinnen. Mit großem Elan und viel Spaß bereiten sich die Damen auf ihre ersten Freundschaftsspiele im kommenden Jahr vor. Neuzugänge sind jederzeit herzlich willkommen und können einfach in der Schottenau-Halle zu den genannten Zeiten vorbeischauen.

Christoph Schmidt

Herren

Für die Herrenmannschaft der DJK begann ihre erste Saison ohne Coach, das Jahr 1 nach Konstantinos Masmanidis. Auf sich allein gestellt, waren Trainings- und Spielabläufe gemeinsam während eines Trainingscamps besprochen worden. Im Training wurden verschiedene Bereiche wie Warmup, Stretching oder andere Übungen unter den Spielern aufgeteilt. Den Großteil davon übernimmt Spielertrainer Julian Reichardt. In einer Spielsituation wird stets darauf geachtet, dass das Coaching von einem spielunfähigen Mitglied übernommen wird, sodass sich alle anderen Spieler vollständig auf das Spiel konzentrieren können, ohne auf Dinge wie Spielerwechsel achten zu müssen. Die Routine der Mannschaft ging nicht verloren und gemeinsam mit Neuzugängen bereitete



sie sich ab Juli konstant auf die Saison vor. Dadurch gelang ein hart erkämpfter Sieg in einem spannenden Saisondebut, in dem beide Teams einen Buzzer-Beater erzielten. Anschließend folgten allerdings zwei Niederlagen. Doch der Optimismus der Spieler ist weiterhin groß, schließlich will man sich auch ohne Trainer vor den Gegnern beweisen, als Team wachsen und eine erfolgreiche Saison spielen.

Johannes Neumayr

Hobby Mannschaft

Nachdem wir im Sommer für einige Wochen gemeinsam mit den Spielern der Herren am Dienstagabend trainiert haben, konnte die Hobbytruppe ab September eine neue Hallenzeit am Freitag ab halb 7 in der Schottenauhalle nutzen. In den ersten Wochen war die Beteiligung noch zurückhaltend. Mittlerweile sind einige Spielerinnen, Leistungsträger aus vergangenen Zeiten und Studenten zum Team dazugestoßen. Somit waren Trainingsspiele mit 5 gegen 5 möglich.

Für die kommende Saison sind wieder alle herzlich willkommen – Mädels und Jungs (ab 15 Jahren). Jeder, der gerne ein paar Körbe werfen will, eine zusätzliche Trainingseinheit braucht oder einfach gerne Basketball im Team spielt, ist hier genau richtig. Die genaue Trainingszeit findet ihr auf der Homepage von Eichstätt Basketball.

Florian Adlkofer



DEMIR
KERAMIK
& STEIN

GRAPPLING

Die Grappling Mannschaft des DJK wächst und macht Spaß

Im Oktober machte die Mannschaft des DJK einen Trainingsbesuch im Nachbarlandkries Roth. Beim „BJJ Warriors Roth“ konnte unsere Mannschaft ihr Können erproben und schöne Einblicke in das gelungene Trainingszentrum der „Warriors“ gewinnen.

Im November waren die DJK Grappler dann die Gastgeber, als die Grappling Abteilung der Bepo aus Dachau zu Besuch da war. Mit über 20 Personen auf der Matte war es ein gelungener und erfolgreicher Abend.

Seit dem 15. Oktober bietet die Grappling Abteilung, vorerst einmal in der Woche, Kindertraining an. Wir hoffen auf rege Teilnahme des sportlichen Nachwuchses. Ein großer Dank geht an Sandra Töpfer und Steffen Trümper, die sich für die Ausbildung unserer Jüngsten einsetzen!





HANDBALL

Eltern-Kind-Handball und Handball-Zwerge
starten im Januar

Die Handballer der DJK Eichstätt gehen ihren Weg konsequent weiter. Bereits die vergangenen Monate konnten mit der weiblichen C-Jugend und der Damenmannschaft zwei neue Handball-Mannschaften in Eichstätt gegründet werden. Nun wechselt eine junge und motivierte Trainerin vom Nachbarverein nach Eichstätt und bietet den Jüngsten die Chance in den Handballsport einzusteigen. „Wir planen im Jahr 2023 mit mindestens vier neuen Mannschaften im Kinderbereich und hoffen auf reges Interesse“, sagt Abteilungsleiter Lorenz Fieger zu den Plänen der rasch wachsenden Abteilung.

Beginnen wird das neue Kindertraining der DJK Eichstätt am 09. Januar 2023. Dann werden wöchentlich von 15:00 bis 16:30 Uhr die jüngsten Nachwuchshandballer im Alter von 1–2 Jahren (2020 und jünger) mit jeweiligem Elternanteil in der DJK-Halle trainieren. Anschließend sind dann auch noch die Handball-Zwerge (2018/2019) mit ihrem Training an der Reihe. Dies wird von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Schottenuhalle stattfinden und zu Beginn auch noch von den Eltern mitbegleitet. „Wir freuen uns auf alle Kinder, die bei uns mitmachen wollen“, blickt Julia Hieronimus von der DJK Eichstätt mit Vorfreude in den Januar. „Wir sind voll motiviert und können es kaum erwarten, bis es endlich losgehen kann“.

Ebenfalls am 09. Januar wird es auch noch eine neue D-Jugend geben. Dort sind alle Interessierten der Jahrgänge 2010 und 2011 willkommen. Trainiert wird immer montags von 17:00–18:30 Uhr in der Schottenuhalle. Vorkenntnisse oder Trainingsmaterialien sind wie in den anderen Mannschaften nicht erforderlich. Damit noch nicht genug. Eine vierte neue Mannschaft soll die die Lücke zwischen den Handball-Zwergen und der D-Jugend verkleinern. Diese E-Jugend ist für den Dienstag von 15:30–17:00 Uhr angedacht und wird die Jahrgänge 2012, 2013 und 2014 umfassen. Falls zu wenige Interessierte für diese Mannschaft gefunden werden, können auch jüngere Jahrgänge teilnehmen.

Alle interessierten Familien und SpielerInnen werden gebeten sich bei der Handballabteilung für die jeweiligen Trainings anzumelden. Dort werden auch weitere Informationen ausgetauscht und Termine abgesprochen. Aus organisatorischen Gründen und



Foto: Julia Hieronimus

ENGELHARD

Kundendienst rund um die Uhr!

Heizung
Lüftung
Sanitär
Kanal-TV
Solar

Telefon (0 84 21) 97 05-0
Telefax (0 84 21) 97 05-30
E-Mail: info@engelhard-haustechnik.de
Hausanschrift: Industriestraße 8 · 85072 Eichstätt

FÜR UNS ZÄHLT NUR EINES – EICHSTÄTT

SW@EICHSTÄTT

STADTWERKE EICHSTÄTT –
Ihr Partner für STROM,
GAS, WASSER, ABWASSER,
STADTLINIE, INSELBAD und
TIEFGARAGE.

TEL: 08421 6005-0 · www.stadtwerke-eichstaett.de

aufgrund der Hallengröße können leider nicht unbegrenzt Kinder für die Trainings aufgenommen werden, dies bitten wir vorab zu entschuldigen. Anmeldungen können direkt über die Homepage der DJK-Handballer www.handball-eichstaett.de oder unter der Mail handball@djk-eichstaett.de abgegeben werden. Gerne dürfen sich auch alle anderen Jahrgänge bei der DJK melden, damit weitere Mannschaften geplant werden können.

Handball-Jugenden

Die männliche C-Jugend der Eichstätter Handballer startet stark in die Saison 22/23. Mit vier Siegen steht sie aktuell auf dem ersten Platz der Rangliste. Doch dieser Erfolg war nicht absehbar. Gerade in der Vorbereitung ließ die Trainingsbeteiligung zu wünschen übrig, sodass das Trainergespann aus Vali Spielberger, Paul Weidinger und Timo Reil zunächst nicht wussten, ob sie eine Mannschaft melden können. Die Besuche in den Trainings wurden erst mit Schulbeginn besser. So galt es für die Trainer in Zusammenarbeit mit der Mannschaft eine schlagfertige Truppe zu kreieren. Gerade die starke Abwehr und das schnelle Angriffsspiel macht Hoffnungen auf eine gute Zukunft im Jugendbereich!

Ähnlich gestaltete sich die Vorbereitung der B-Jugend. Nach Anlaufschwierigkeiten konnte die Trainingsbeteiligung zunehmen ausgebaut und so zielgerichtet trainiert werden. Das Auftaktspiel der Saison konnte dann auch gewonnen werden, wenn auch das zweite Spiel bitter verloren ging. Im gesamten betrachtet ist man in der Mannschaft zufrieden und sieht Fortschritte im Saisonverlauf.



Damen und Männer

In den letzten paar Monaten hat sich einiges bei der Damenmannschaft getan. Nachdem zu Beginn nur eine Hand voll Damen ihren Weg zur Mannschaft gefunden haben, hat sich dies stark verbessert. Die Zahl stieg nun auf 14 Frauen an. Auch die ersten Spiele in der Liga konnten bestritten werden. Das erste Spiel der Damenmannschaft war ein Heimspiel vor einer sehr vollen Halle. Es endete zwar mit einer 3:26 Niederlage gegen überlegene Gaimersheimerinnen, doch nur eines war nach diesem Spiel wichtig. Nicht den Mut verlieren, weiter trainieren und Erfahrungen sammeln. Auch die beiden darauffolgenden Spiele verloren sie. Das zweite Spiel mit 40:3 und das dritte Spiel mit 6:35. Es ist also nun die Aufgabe der Damenmannschaft weiter zusammen zu wachsen, die eigenen Chancen zu verwerten um mehr Tore zu werfen, sich aber auch weniger Tore zu fangen.

Die Herren konnten die Hinrunde der laufenden Saison bereits beenden. Lediglich zwei Minuspunkte sind in der Tabelle für die Erste der Handballer zu finden. Nach anfänglicher Unsicherheit hat sich die Mannschaft schnell gefunden und konnte in den Spielen überzeugen. Alleine Rottenburg konnte die junge Mannschaft in die Knie zwingen, da bleibt noch harte Arbeit für das Rückspiel. Sollten die Herren wieder zu alter Leistung zurückfinden, die Trainingsbeteiligung nicht schleifen lassen und in der Rückrunde weiterhin überzeugen, ist aber auch dort ein Sieg möglich. Trainer Bastian Saller meint dazu „nur wir selbst stehen unserer positiven Entwicklung im Weg, wenn nach Schluss der Vorrunde und wegen einem spielfreien Wochenende die Trainingsbeteiligung gleich wieder sinkt.“



...immer die richtige Wahl.



Am Anger 4 · 85072 Eichstätt
Telefon: (0 84 21) 90 97 20 - 0
Telefax: (0 84 21) 90 97 20 - 20
Martin Regensburger oHG



Gabrielstraße 8 · 85072 Eichstätt
Telefon: (0 84 21) 9 79 30
Telefax: (0 84 21) 97 93 17
Martin Regensburger oHG

Wir machen uns stark für Sie

Laufsport mit
Videoanalyse am
Laufband



Fußball und
Teamsport

Bergsport und
Free Climbing

Ski, Tennis und
Badminton

Und vieles mehr



Schuh - Sport



HOLZINGER

Westenstr. 12 · 85072 Eichstätt · Tel.: 08421/3786



JUDO

Judoka Marcel Müller holt Gold bei den Deutschen Ü30 Meisterschaften

Hamburg, 22.10.2022. Marcel Müller von der Judoabteilung der DJK Eichstätt wird Deutscher Meister der Senioren. Manfred Schmidt belegt Platz 2. Am vergangenen Wochenende fanden die Deutschen Judo Einzelmeisterschaften der Altersklassen Ü30 in Hamburg statt. In der Sporthalle Wandsbek kamen über 330 Kämpferinnen und Kämpfer aus dem gesamten Bundesgebiet zusammen. Die DJK Eichstätt wurde durch Marcel Müller und Manfred Schmidt vertreten, die eine Anreise von rund 700 km in Kauf nehmen mussten.

Müller ging in der Altersklasse Ü40 an den Start. Er zeigte von Beginn an, dass er über langjährige Wettkampferfahrung, unter anderem auch aus der 1. Bundesliga, verfügt. So dominierte er die Gewichtsklasse bis 100 kg souverän und stand nach fünf vorzeitigen Siegen, bei denen er keine einzige Wertung gegen sich zuließ, ganz oben auf dem Podest. Jens Macheledt aus Baden landete bereits nach kurzer Kampfzeit durch einen Schulterwurf des Eichstätters auf



der Matte. Auch Christopher Schwarz, einer der Lokalmatadoren aus Hamburg, konnte der Spezialtechnik des Eichstätters, einem tief angesetzten Ausheber, nicht entkommen.

Nach einem Arbeitssieg gegen Yannik Ntyame aus Bremen, der fast über die gesamte Kampfzeit ging, wurde im Halbfinale auch Samuel Frevert aus Hamburg von der Spezialtechnik des Domstädters überrascht. Mit Spannung wurde dann das Finale gegen Gunnar Jungblut erwartet, der bis dahin ebenfalls alle Kämpfe dominant für sich entscheiden konnte. Doch auch der starke Judoka aus Mecklenburg-Vorpommern konnte Müller nicht gefährden. Nach zwei technisch sauberen Würfen stand der Eichstätter als Sieger fest.

In der Altersklasse Ü50 ging **Manfred Schmidt** in der Gewichtsklasse bis 73 kg auf die Matte. Mit insgesamt drei Siegen und einer Niederlage konnte er einen hervorragenden zweiten Platz für sich verbuchen. Mit einem Schulterwurf erzielte er gegen Torsten Krumnov aus Mecklenburg-Vorpommern einen Punktevorsprung, den er bis zum Ende der Kampfzeit sicherte. Oliver Neuhaus aus NRW unterlag dem Domstädter im Bodenkampf, da er sich aus einem Haltegriff nicht mehr befreien konnte. Der Brandenburger Guido Baar fand kein Mittel gegen den griffstarken und stetig angreifenden Kämpfer aus Eichstätt.

Auch er musste sich wegen mehrerer Passivitätsstrafen geschlagen geben. Unterlegen war Schmidt jedoch dem ebenfalls aus NRW stammenden Antonio Pirello. Der Bundesliga erfahrene Kämpfer siegte bereits nach kurzer Kampfzeit mit einem technisch blitzsauberen Hüftwurf und holte sich verdient den Titel.

Mit einer Gold- und Silbermedaille im Gepäck konnten die Eichstätter zufrieden die Heimreise antreten.



Judoka auf Abwegen

Nach der Ligasaison startete Thomas Grabisch am 21.08.2022 beim Allgäu Triathlon in Immenstadt. Er bewältigte die 3 Disziplinen in hervorragenden 6 Stunden und 5 Minuten. Das Schwimmen im Großen Alpsee über eine Distanz von 1,9 km absolvierte er in 41 Minuten. Für die 86 km und 1200 Höhenmeter auf dem Rad benötigte er 3 Stunden und 9 Minuten. Den Halbmarathon inklusive des legendären Kuhsteig konnte er in 2 Stunden laufen.



Judo Gürtelprüfung

Am 20.07.2022 konnten 21 Judoka ihre Fähigkeiten bei der Judo Gürtelprüfung unter Beweis stellen.

Die Judoka mussten dabei in verschiedenen Prüfungsfächern Techniken mit ihrem jeweiligen Partner vorzeigen. Dazu gehört neben Boden- und Standtechniken auch das Meistern der Fallschule. Unter den strengen Augen der Prüfer konnten alle Teilnehmer überzeugen und die Prüfung mit Erfolg ablegen. Wir gratulieren zu 5 neuen Gelb/Orange, 3 Gelb und 12 Weiß/Gelben-Gürteln.





SERVICE

PROFESSIONAL SERVICE

Autohaus Dieter Schödl

Sollnau 5 • 85072 Eichstätt • Tel. 084 21/67 81



KP SERVICES

ALLES AUS EINER HAND

85072 Eichstätt Tel.: 0173 / 3767861 www.kp-services.de



KEGELN

Herren 2 wird Herbstmeister in der Kreisliga Nord

Nach einer lupenreinen Vorrunde in der Kreisliga Nord holten sich die Kegler der 2. Herrenmannschaft, rund um Capitano Alex, ungeschlagen mit 10:0 Punkten die Herbstmeisterschaft.

Die Mannschaft hält derzeit zudem den Liga-Heimrekord mit 3226 Holz. Mit den beiden Neuzugängen Marc Kögler und Stefan Schmidtmeier war von vorneherein klar, dass die Mannschaft ganz vorne in der Liga mitmischen wird. Zudem können, aufgrund des neuen Spielsystems, vereinzelt Spieler aus der 1. Mannschaft aushelfen. So fuhr man gleich am 1. Spieltag in Pöttmes einen wichtigen Auswärtssieg ein. Das spannendste Spiel war dann zuhause gegen den Mitfavoriten Baar-Ebenhausen, welches man solide mit einem 5:3 gewinnen konnte. Auch gegen den unbequemen Gegner Gut Holz Ingolstadt konnte man beim „Stanglwirt“ in Rothenturm siegen, was die letzten Jahre nie gelang. Deswegen sonnt sich die 2. Mannschaft zu Recht über den Jahreswechsel an der Tabellenspitze.

Die Rückrunde startet Mitte Januar 2023, und wenn die Leistungen weiterhin auf diesem Niveau bleiben, winkt der Aufstieg in die Bezirksliga Nord.



Herbstmeister
Kreisliga Nord (v.l.):
Christian Klein,
Stefan Schmidtmeier,
Marc Kögler, Fabian
Rehm, Steve Müller,
Mannschaftsführer
Alexander Walz und
Bernhard Micki.
Nicht auf dem Bild:
Christian Walz,
Christian Spiegel,
Markus Spiegel,
Robert Thaler

Gemischte Mannschaft „aus dem Stand“ Vize-Herbstmeister

Besonders erfreulich ist das Auftreten unserer neuen Mannschaft, welche als Gemischte in der Kreisliga Nord 1 startete. Neben Mannschaftsführerin Patricia und Miriam, ergänzen die Herren die 4-er Mannschaft von Spiel zu Spiel und haben sichtlich Spaß an dieser Konstellation. So fuhr man zum 1. Saisonspiel zum ESV Ingolstadt und wusste anfangs nicht, auf welchem Leistungsniveau man sich überhaupt befindet. Doch schnell stellte sich heraus: „Hier sind wir richtig! Da können wir mithalten!“

Für Miriam Schoger war es der 1. Wettkampf überhaupt und sie schlug sich sehr tapfer, was mit Sicherheit auch an Ihrer offenen und unbekümmerten, positiven Art, -mit der sie jeden ansteckt-, liegt. Patricia hat schon Keglererfahrung, was sie unverkennbar auch auf der Bahn zeigt. Durchwegs solide Leistungen tragen hier zu den Erfolgen bei. Ergänzt wird die Mannschaft meist um unsere beiden Herren Bernhard Micki und „Kaplan“ Christian, dessen Nachname eigentlich Klein heißt. Sie sind sowohl in der Zweiten, als auch Gemischten, jederzeit am Start.

Mit 8:2 Punkten schloss die Mannschaft die Vorrunde, punktgleich mit der Mannschaft aus Etting, als Vize-Herbstmeister ab und hält derzeit sowohl den Liga Heim- als auch Auswärtsrekord. Die Stimmung in dieser neuen Mannschaft ist extrem gut und dementsprechend wird auch im Anschluss an die Wettkämpfe noch etwas gefeiert.

Wir können nur sagen: „Weiter so!“



Vize-Herbstmeister
Kreisliga Nord 1
(v.l.): Christian Klein,
Mannschaftsführerin
Patricia Appel,
Miriam Schoger,
Bernhard Micki

Herren 1 kommt in der Landesliga nur schwer in Fahrt

Die 1. Herrenmannschaft, rund um Kapitän Andi Niefnecker, hätte sich wohl die derzeitige Tabellensituation in der Landesliga Süd noch zu Beginn der Saison im September etwas anders vorgestellt. Mit einer guten Vorbereitung und Testspielen fühlten sich die Herren eigentlich sehr gut gerüstet, doch die bisher gezeigten Leistungen sprechen überwiegend doch eine etwas andere Sprache. Die ersten Spiele verlor man zuhause gegen Bobingen und auswärts in Baar-Ebenhausen noch knapp, ehe man nach einem Lichtblick gegen Unterthingau (7:1) vier bittere, deutliche Niederlagen (alle 1:7) einstecken und wegstecken musste.

Die letzten beiden Vorrundenspiele zeigen aber eine starke Tendenz nach oben. So konnte man gegen den SKC Töging-Erharting zuhause mit 7:1 punkten, ehe die Mannschaft zum Aufsteiger an den Starnberger See (Seeshaupt) reisen musste. Anfangs noch mit 0:2 Mannschaftspunkten und 100 Holz im Rückstand, zeigte die Mannschaft ihre Moral und konnte ein hart umkämpftes Spiel „auf der sehr schwer zu spielenden Bahn“ noch mit 6:2 Punkten deutlich gewinnen. In der Vorrundentabelle belegt die Mannschaft mit 6:12 Punkten den achten Platz und hält Anschluss an das Mittelfeld.

Landesligakader 2022/23 (v.l.): Christian Niebler, Jürgen Frey, Mannschaftsführer Andreas Niefnecker, Gerhard Fischer, Christian Buchner, Stefan Spiegel, Benjamin Heigl



Jugendmannschaften sammeln in Bayernliga und Kreisklasse erste Erfahrungen

Unsere Jugendmannschaften bestreiten ihre 1. Wettkampfsaison in der Bayernliga und Kreisklasse. Im Fokus stehen hier nicht die Tabellenplätze, sondern Wettkampferfahrung zu sammeln, um Stück für Stück die Leistungen nach oben zu schrauben. Unser Nachwuchs ist, gerade in der Bayernliga, der Konkurrenz altersbedingt und auch körperlich, oftmals noch unterlegen, was aber die Zeit zwangsläufig ändert. So konnten leider noch keine Spiele gewonnen werden, aber Lukas Niebler und Luis Niefnecker knacken schon mal die 500er Marke, was uns alle sehr freut. Jeder tut sein Bestes und wenn weiterhin konsequent trainiert wird, werden sich die Erfolge in den Mannschaften mittelfristig einstellen.

Bei der Jugend-Kreismeisterschaft in Aichach konnten unsere Jüngsten im Vorlauf einige Podestplätze belegen:

U 14 männlich: 1. Platz Lukas Niebler (472), 2. Platz Luis Niefnecker (442)

U 10 weiblich: 2. Platz Sofia Leutgeb (214–60 Wurf aufs Volle), Lorenz Heckl 7. Platz (114)

Im Jahr 2022 konnten wir wieder vier neue Jugendliche für unsere Abteilung gewinnen, was uns sehr freut. Um die beiden Trainingstage stemmen zu können, bräuchten wir allerdings dringend weitere Betreuer/Trainer/Assistenten. Jugendleiter Michael Niefnecker ist hier für jede Anfrage offen und dankbar.



Eine Bootsfahrt, die ist lustig ...

Nach der erfolgreichen Wiederaufnahme des Bootfahrens der DJK-Kegeljugend, sie wurde letztes Jahr nach rund 20 Jahren wieder in das Leben gerufen, fand die traditionelle Bootstour am zweiten Juli-Wochenende bei bestem Wetter statt. Die damals selbst Jugendlichen fungierten, rund um Organisator und Abteilungsleiter Wolfgang Bamberger, als Betreuer bzw. Fahrer für den nötigen Nachschub an Brotzeit und Getränken. So machten sich um 9:30 Uhr 18 Jugendliche und 13 Erwachsene mit vier Booten auf den Weg zur Einstiegstelle bei „Königs Schäferwagen“ nahe Breitenfurt. Nach dem ersten Teilabschnitt stärkten sich die Teilnehmer bei einer wohlverdienten Pause an der Wasserzeller Brücke, um für den zweiten Streckenabschnitt Richtung DJK gut gerüstet zu sein. Natürlich blieb es für die Jugendlichen nicht nur beim Paddeln, dazu war der Drang zum Nasswerden zu groß und es kam zu zahlreichen schwimmenden „Bootswechseln“. Aufgrund des relativ niedrigen Wasserstands der Altmühl und der daraufhin meist fehlenden Strömung, wurde das erklärte Ziel am Volksfestplatz durch das kräftezehrende Paddeln und aus zeitlichen Gründen nicht ganz erreicht und die Boote gingen bereits bei der Aumühle an Land. Im Anschluss ließen es die Jugendlichen mit den Erwachsenen in der Sportgaststätte „bei Stefano“ mit mediterranen Spezialitäten ausklingen und füllten ihren Kraftspeicher wieder auf.



Christian Spiegel und Luis Niefnecker Clubmeister 2022

Bei der seit 2018 alljährlich durchgeführten Clubmeisterschaft der Kegelabteilung kam es in beiden „Altersklassen“ zu einer Wachablösung. Bei der diesjährigen Erwachsenenkonkurrenz sicherte sich Christian Spiegel Titel und bei den Jugendlichen setzte sich Luis Niefnecker durch. Startberechtigt sind alle Mitglieder der DJK-Kegelabteilung und traditionell schnüren auch mittlerweile „passive“ Kegler für diesen Anlass nochmals ihre Kegelschuhe. Der Spielmodus besteht hierbei „nur“ bei 30 anstatt der üblichen 120 Schub und im KO-System kommen jeweils die beiden Besten eine Runde weiter. Beim Spielmodus der Jugendlichen sowie im Finale bei den Erwachsenen ging die Distanz über zwei Durchgänge (2 x 30 Schub). Den vom Stammtisch gestifteten Ammonit-Wanderpokal, nebst Sachpreisen, holte sich in einem spannenden Finale Christian Spiegel vor Stefan Schmidmeyer, Marc Kögler und Bernhard Micki. Bei den Jugendlichen komplettierten das Podest neben dem Sieger Luis Niefnecker, Julia Heier und Aylin Weber. Mit dem Tagesbestwert von hervorragenden 160 Holz setzte sich Neuzugang Marc Kögler in der Einzelwertung durch und verewigte sich damit auch auf der Clubmeisterschaftstafel.

Die Gewinner der Clubmeisterschaft 2022: Stefan Schmidmeyer, Luis Niefnecker, Christian Spiegel, Ailyn Weber, Marc Kögler, Julia Heier und Bernhard Micki. Abt.-Leiter Wolfgang Bamberger (re.) durfte die Preise übergeben.



Zugferd „Schnupperkegeln“

Ein regelrechtes Zugferd für die Jugendarbeit ist das alljährliche „Schnupperkegeln“ für Kinder, in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendring Eichstätt. Das Angebot ist Bestandteil des Ferienpasses und zog insgesamt 33 Teilnehmer bei zwei Terminen auf die 4-Bahnen-Anlage des DJK-Sportzentrums. Unter Anleitung von Abteilungsleiter Wolfgang Bamberger, Jugendleiter und Co-Trainer der deutschen Jugendnationalmannschaft, Michael Niefnecker, sowie den bereits in der U14 startenden Jugendlichen des Vereins, Max Bamberger, Maxi Koderer, Lukas Niebler und Luis Niefnecker, erlernten die Kinder erste Schritte des Sportkegelns und hatten sichtlich Spaß an unserer Sportart. Ein besonderes Highlight war das abschließende Discokegeln, mit fetziger Musik und diversen Lichteffekten.

„Volksfestcup“

Am zweiten Volksfest Samstag veranstalteten die Kegler den ersten Volksfestcup auf den Bahnen im DJK-Sportzentrum. Der Einladung folgten die Mannschaften vom KC Schwabsberg (1. Bundesliga), SKC Königsmoos (Bezirksoberrliga) und KC Pollenfeld (VSAK Oberliga). Gespielt wurde in sechs Startreihen mit je einem Starter von jeder Mannschaft. Die Bundesliga-Mannschaft aus Schwabsberg konnte sich nicht von vornherein absetzen und so

war der Ausgang bis zur letzten Paarung völlig offen. Schlussendlich setzten sich die Favoriten aus Schwabsberg dennoch mit 19 Mannschaftspunkten knapp vor unserer 1. Mannschaft (17 MP), dem SKC Königsmoos (13 MP) und dem KC Pollenfeld (11 MP) durch.

Es waren durchwegs sehr spannende Partien zu beobachten, bei denen sich alle Spieler heiße Duelle lieferten. Besonders freut es uns, dass in jeder der teilnehmenden Mannschaften „Eichstätter Blut“ steckt. So fanden unser ehemaliger Landesligakegler Christopher Wäcker (SKC Königsmoos), Jugendleiter Michael Niefnecker (KC Schwabsberg) und Christian Spiegel (KC Pollenfeld) wieder den Weg nach Eichstätt.

Es wurden erwartungsgemäß auch sehr schöne Ergebnisse erzielt, hier die vier „600er“:

| | | |
|--------------------|-------------------|-----|
| Christian Spiegel | (KC Pollenfeld): | 622 |
| Michael Niefnecker | (KC Schwabsberg): | 620 |
| Andreas Niefnecker | (DJK Eichstätt): | 618 |
| Gerhard Fischer | (DJK Eichstätt): | 607 |



„Spiel & Spass“ dachten sich „Sigg & Gigg“



Die Austauschschüler aus dem tschechischen Chrastava mit den Lehrkräften Helena Kacenová (stehend 3.v.l.) und Irena Lejsková (stehend 4.v.l.)



Schüleraustausch mit der Partnerstadt Chrastava

Vom 28.11. – 02.12.2022 fand der 1. Teil des Schüleraustauschs zwischen Eichstätt und der tschechischen Partnerstadt Chrastava statt. Am 01.12. stand auch ein Besuch des DJK-Sportzentrums mit Discokegeln auf dem Plan, was für die jungen Leute eine willkommene Abwechslung war. Die Pflege der Städtepartnerschaft liegt uns sehr am Herzen und aus eigener Erfahrung wissen wir, dass unsere Schüler in Tschechien aufs Herzlichste empfangen werden.

!! Terminvormerkung: Faschingscup für alle Abteilungen!!

Am rußigen Freitag, den 17. Februar 2023, findet nach der Corona-Zwangs-pause wieder unser beliebter Faschings-Cup statt. Eingeladen sind wieder alle Abteilungen. Wir spielen im Gaudi-Mannschaftsmodus um den Wanderpokal.

Gewinner des Faschings-Cups 2020: Nordic Walking I

Da auch der Spaß nicht zu kurz kommen darf, lautet das Motto: „Verkleiden, was das Zeug hält!“ Einladung an die Abteilungen folgt!

Gerhard Fischer



KRAFTSPORT

Neuer Krafraum ist seit 1. September 2022 geöffnet!

Nach langer Pause – erst Corona, dann Wasserschaden – hat der neu renovierte Krafraum wieder geöffnet. Wie gewohnt können alle Mitglieder und Interessierten zu den Trainingszeiten im Krafraum der DJK vorbeischaun.

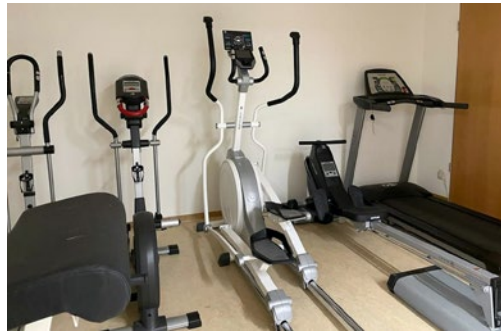
Der Zugang muss leider aktuell noch über den Hintereingang (Wendeltreppe an der Hallen-Rückseite) erfolgen.

Ab dem neuen Jahr kann man dann den normalen Eingang wieder benutzen.

Die Trainingszeiten sind:

Montag, Mittwoch, Freitag von 17.00 – 20.00 Uhr.

Reinhard Czucka



NORDIC WALKING

Ja, wo laufen sie denn?

Immer mittwochs und samstags (im Sommer mittwochs und freitags) drehen 4–10 Damen und ab und zu 1–2 Herren allen Alters, vor allem die des älteren Semesters, mit Stöcken ihre Runden in Buchenhüll.

Nordic Walking macht Spaß, ist gesund und hält fit.

Ab und zu trifft sich die Gruppe bei Kuchen, Steckerlfisch, Spanferkel oder anderen Leckereien und pflegt die Kameradschaft.

Wer sich dieser Sportart anschließen möchte, ist herzlich willkommen!

Eure Uschi



In diesem Jahr fand sie wieder statt, die Stadtmeisterschaft im Volleyball. Nachdem wir uns einen der 9 Startplätze gesichert hatten, fieberte unsere Mannschaft voller Vorfreude dem Ereignis entgegen. Motiviert spielten sie im Schweiße ihres Angesichts um jeden der vielen errungenen Punkte. Andrea, Dorothea, Gottlieb, Josef, Viktor, Szimmy und Dominik haben brillante Spielzüge zum Besten gegeben, so dass unsere Fans auf den Rängen nicht umsonst gekommen waren! Doch wie meinte doch gleich dereinst Otto Rehhagel:

„Manchmal verliert man und manchmal gewinnen die Anderen ...“

Nichts für ungut,
nach dem Match ist vor dem Match!

Barbara



VfB-Sportheim

Biergarten | Sonnenterrasse



ausreichend Parkplätze vorhanden

vfb-eichstaett.de

SPARTENLEITER

der DJK Eichstätt

| | |
|-----------------------|--|
| AIKIDO | Martin Lackner, Egerländerweg 3, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/908841, E-Mail: aikido@djk-eichstaett.de |
| BADMINTON | Dr. Stefan Maus, Kardinal-Schröffer-Str. 22, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/908460, E-Mail: badminton@djk-eichstaett.de |
| BASKETBALL | Christoph Schmidt, Buchenhüll 96, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/7924, E-Mail: basketball@djk-eichstaett.de |
| GRAPPLING/BJJ | Daniel Romic E-Mail: grappling@djk-eichstaett.de |
| HANDBALL | Lorenz Fieger, Zum Tiefen Tal 2, 85072 Eichstätt E-Mail: handball@djk-eichstaett.de |
| JUDO | Maximilian Tratz/Daniel Pfuhrer E-Mail: judo@djk-eichstaett.de |
| JU-JUTSU | Heribert Sandner, Schumannstr. 30, 85080 Gaimersheim, Tel. 08458/1360, E-Mail: jujutsu@djk-eichstaett.de |
| KEGELN | Wolfgang Bamberger, Bachweg 1, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/2927, E-Mail: kegeln@djk-eichstaett.de |
| KORONARSPORT | Christiane Koller-Pfister, Gemmingenstr. 28, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/9862260, E-Mail: koronarsport@djk-eichstaett.de |
| KRAFTSPORT | Reinhard Czucka, Antonistr. 3, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/7870, E-Mail: kraftsport@djk-eichstaett.de |
| NORDIC-WALKING | Uschi Niefnecker, Michael-Rackl-Str. 27, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/2389, E-Mail: nordicwalking@djk-eichstaett.de |
| TANZEN | Michaela Sigl-Weidenhiller E-Mail: mic.dance@web.de |
| TURNEN | Christiane Koller-Pfister, Gemmingenstr. 28, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/9862260, E-Mail: turnen@djk-eichstaett.de |
| VOLLEYBALL | Barbara Wolter-Schönig, Dr. Hans-Hutter-Str. 51, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/907762, E-Mail: volleyball@djk-eichstaett.de |

Letzter Vereinsausflug unter Peter Hölzlwimmer

Es gibt Reiseziele, die man gerne einmal besuchen möchte, aber aus verschiedenen Gründen kam man bisher nicht dazu. Eines dieser Ziele dürfte die Mecklenburgische Seenplatte sein, von der man schon viel im Fernsehen gesehen oder in der Presse gelesen hat, aber ein persönlicher Eindruck bisher verwehrt war. Der diesjährige Vereinsausflug nahm dieses Reiseziel auf und die Teilnehmer kamen mit durchwegs positiven Eindrücken von ihrer Fahrt zurück.

Allerdings hatte der Ausflug eine längere Vorgeschichte: Zwei lange Jahre musste die Fahrt verschoben werden, organisatorisch bedeutete das für Peter Hölzlwimmer Schwerarbeit, mit dem Hotel und dem Busunternehmen mussten gebuchte Termine wiederholt verschoben und neu festgelegt werden. Nachdem alle vermeintlichen Probleme beseitigt waren, verringerte sich die Teilnehmerzahl krankheitsbedingt kurzfristig um mehrere Reisefreunde. Auch das Problem konnte Peter letztendlich regeln, so dass einem gelungenen Ausflug nichts mehr im Wege stand.

Das Programm des Ausflugs war wieder sehr vielfältig. Ein erster Stopp in Oranienburg wurde im Rahmen der zur Verfügung stehenden Zeit ausgiebig zum Stadtbummel, zur Schlossbesichtigung des Schlosses Oranienburg mit Schlossführung genutzt. Der zweite Tag bot mit der Fahrt nach Neubrandenburg und Neustrelitz wiederum Besichtigungshöhepunkte, die einzelnen Eindrücke aufzuzählen würde den Rahmen des Berichts sprengen. Das absolute Highlight an diesem Tag dürfte zweifelsfrei die 5-Seen-Schiffahrt in das einzigartige Seerosenparadies gewesen sein, Ausgangspunkt war die Kleinstadt Mirow.

Weiter ging es am dritten Tag der Reise nach Waren am Müritzsee. Die Stadtführung in Mecklenburgischer Tracht führte u. a. zu restaurierten Fachwerkhäusern, das Alte und Neue Rathaus sowie den zwei Kirchen, die das Ortsbild prägen. Nach der verdienten Mittagespause hatte die Gruppe ausführlich Gelegenheit, das Müritzeum – ein Haus der Superlative – zu bestaunen. Das Müritzeum ist ein überregional bekanntes Zentrum für Naturerlebnis und Naturforschung. Dementsprechend beeindruckt konnte die Rückfahrt zum Hotel angetreten werden.

Die Rückreise wurde plangemäß durch einen Zwischenstopp in Wittenberg unterbrochen. Wer kennt Wittenberg, zumindest vom Geschichtsunterricht her, nicht? Die Möglichkeit zur Stadtführung der Lutherstadt wurde vollzählig genutzt und die Restbestände aus dem geschichtlichen Wissen aufgebessert. Mit einem gemeinsamen Abendessen klang die Reise aus, es war wieder ein interessanter und perfekt organisierter Ausflug.



Nach aktuellem Stand dürfte es der letzte Vereinsausflug unter dem Organisator und Reiseleiter Peter Hölzlwimmer gewesen sein: Die Mecklenburgische Seenplatte wurde von der Reisegruppe der DJK Eichstätt als Ziel des 4-tägigen Vereinsausflugs erkundet. Das Gruppenfoto entstand nach dem Besuch des Müritzeums, das am Rande der Warener Altstadt seinen Standort hat.

Schon bei der Umfrage auf der Rückfahrt nach der Zukunft des Vereinsausflugs war angesichts der sinkenden Teilnehmerzahlen eine gewisse Resignation spürbar. Eine etwas später gestartete schriftliche Umfrage unter den üblichen Reiset Teilnehmern brachte ebenfalls kein Ergebnis, auf dem Peter aufbauen hätte können. So kam er dann zu dem Entschluss, dass „die lange und schöne Tradition der Vereinsausflüge leider beendet werden muss. Auch ich bedaure diese – allerdings absehbare – Entscheidung sehr, zumal mir diese Fahrten trotz der umfangreichen Arbeit und Verantwortung meist sehr viel Spaß gemacht haben.“

Uns bleibt daher nur, unserem Peter einfach nur „Danke“ zu sagen. Danke für viele, viele Reisen, die zu Zielen in ganz Deutschland sowie in andere Länder führten, bei denen die Teilnehmer neue kulturelle Erfahrungen sammeln konnten. Danke für die Vorleistungen zu den Fahrten, den akribisch ausgearbeiteten Informationen zu den Ausflugszielen, den Vorinformationen im Reisebus. Danke für die Arbeit bei der Gesamtorganisation und letztendlich Danke für die Bereicherung im geselligen Bereich, der alle Fahrten wohlthuend abgerundet hat. Wir hoffen, dass wir ein angenehmes Reisepublikum waren und nicht nur wir, sondern auch du mit sehr guten Erinnerungen an die Fahrten mit uns zurückdenkst, uns werden die Fahrten in langer und bester Erinnerung bleiben! Danke, Peter!!

Gerhard Ochsenkühn

Allen Geburtstagskinder, die in den nächsten Monaten einen besonderen Geburtstag feiern, wünschen wir auf diesem Wege von ganzem Herzen alles erdenklich Gute, aber vorallem Gesundheit.

60 Jahre werden

| | |
|-----------------|----------|
| Renate Stelz | 06.01.63 |
| Anke Hiller | 26.01.63 |
| Gabriele Czucka | 18.02.63 |
| Franz Hornung | 24.02.63 |
| Dirk Rudloff | 19.04.63 |

65 Jahre werden

| | |
|-------------------|----------|
| Johann Bittl | 02.02.58 |
| Hans-Joachim Walz | 08.03.58 |
| Gerhard Nieberle | 17.03.58 |
| Renate Stoll | 20.04.58 |
| Richard Gabler | 09.05.58 |
| Vera Schöpfel | 15.05.58 |
| Alfred Bemsel | 08.06.58 |
| Reinhard Czucka | 12.06.58 |

70 Jahre werden

| | |
|--------------------------|----------|
| Stanislaus Szymankiewicz | 21.03.53 |
| Anna Asbach | 26.05.53 |

75 Jahre werden

| | |
|--------------|----------|
| Franz Bauch | 20.04.48 |
| Hans Müllers | 15.05.48 |

80 Jahre werden

| | |
|---------------------|----------|
| Werner Grimm | 23.01.43 |
| Gisela Röthlein | 26.05.43 |
| Gerhard Julius Beck | 24.06.43 |

81 Jahre werden

| | |
|-----------------------|----------|
| Erich Frey | 29.03.42 |
| Christa Frankenberger | 16.04.42 |
| Helga Kärtner | 25.06.42 |

82 Jahre werden

| | |
|--------------------|----------|
| Elisabeth Neumeyer | 23.01.41 |
| Günter Müller | 31.05.41 |

83 Jahre werden

| | |
|--------------------------|----------|
| Marie-Luise Randelzhofer | 18.01.40 |
| Ella Müller | 19.01.40 |
| Johann Limbacher | 11.02.40 |
| Josef Pföß | 09.03.40 |
| Luise Schmid | 22.03.40 |
| Konrad Gabler | 20.04.40 |
| Christine Schmieder | 15.06.40 |
| Marga Graf | 19.06.40 |
| Otto Riß | 21.06.40 |

84 Jahre werden

| | |
|---------------------|----------|
| Barbara Stelz | 04.01.39 |
| Gisela Hardt | 08.01.39 |
| Rita Weitner | 24.01.39 |
| Inge Maus | 30.01.39 |
| Dr. Annemarie Picot | 01.02.39 |
| Hubert Röthlein | 15.02.39 |
| Werner Pfaller | 04.03.39 |
| Margarete Sulzbach | 21.04.39 |

85 Jahre werden

| | |
|--------------|----------|
| Richard Daum | 17.01.38 |
| Käthe Wilke | 17.06.38 |

86 Jahre werden

| | |
|------------------|----------|
| Renate Beyer | 20.01.37 |
| Siegfried Weber | 02.04.37 |
| Stilla Schneider | 28.04.37 |
| Ida Frey | 30.04.37 |

88 Jahre werden

| | |
|--------------------|----------|
| Ernst Meier | 10.06.35 |
| Dr. Ludwig Kärtner | 21.06.35 |

89 Jahre werden

| | |
|------------------|----------|
| Ludwig Weber | 17.01.34 |
| Konrad Bauer | 10.02.34 |
| Wolfgang Löchelt | 15.02.34 |

90 Jahre wird

| | |
|----------------|----------|
| Walburga Maier | 20.03.33 |
|----------------|----------|

In diesem Jahr stand ein Jubiläum an: Zum 30. mal führten die ehemaligen AH-Fußballspieler der DJK Eichstätt unter der bewährten Regie von Organisator Peter Hölzlwimmer ihren alljährlichen Ausflug durch. Angesichts des nicht alltäglichen Jubiläums sollte es etwas Besonderes sein, die Gruppe entschied sich für Hamburg. Das „Tor zur Welt“ erfüllte die Erwartungen bei weitem, trotz 4-tägigem Aufenthalt blieben der Gruppe noch einige Ecken von Hamburg verborgen. Es würde den Rahmen dieses Berichtes sprengen, alle Programmpunkte aufzuzählen, trotzdem die wichtigsten Punkte: Wasserspiele im Park „Planten un Blomen“, Stadt- und Hafensrundfahrt sowie die Besichtigung der Elbphilharmonie, ein mehrstündiger Aufenthalt im Miniatur-Wunderland sowie eine wirklich starke Führung durch das Hamburger Rathaus. Beim Bummel über die Landungsbrücken wurden wir Gäste am Überraschungskonzert der Hamburger Pop-Gruppe „Fettes Brot“, die auf einer vorbeifahrenden Hafensbarkasse ihr Bestes gaben. Beim Besuch des berühmten Hamburger Stadtteils St. Pauli am Sonntagmittag zeigte sich die Amüsiermeile von seiner ungeschminkten Seite, teilweise abstoßend und angesichts der Junkies ist ein Besuch um diese Tageszeit absolut nicht empfehlenswert. Neben den tagfüllenden Programmpunkten kam die Geselligkeit natürlich nicht zu kurz, dabei wurde schon über das Ziel für das nächste Jahr rege diskutiert. Ein besonderer Dank gebührt wieder unserem Peter, der alles perfekt organisiert und vorbereitet hatte und zusätzlich noch als bestens informierter Stadtführer fungieren musste.



Das obligatorische Gruppenfoto entstand nach dem Besuch der Elbphilharmonie, die ja als das neue Wahrzeichen Hamburgs gilt.

Gerhard Ochsenkühn

TRAININGSPLAN

Winterhalbjahr 2022/23 (gültig ab 10. September 2022 bis 1. April 2023)

Änderungen nur nach Absprache mit dem Hallenbeauftragten möglich

| Abteilung | Tag | Zeit | Ort | Bemerkung |
|----------------------|-----|-----------------|--------------|----------------|
| Aikido | | | | |
| alle Aktiven | Mi | 19.30–21.00 Uhr | Judohalle | |
| Badminton | | | | |
| Junioren | Di | 18.30–19.30 Uhr | Schulzentrum | H2 H3 |
| Erwachsene | Di | 19.30–21.00 Uhr | Schulzentrum | H1 H2 H3 |
| | Do | 20.00–22.00 Uhr | Schulzentrum | H1 H2 H3 |
| Basketball | | | | |
| Ballschule | Mi | 16.00–17.00 Uhr | GS Am Graben | |
| U 10/1mix | Mi | 15.30–17.00 Uhr | DJK-Halle | |
| | Fr | 17.00–18.30 Uhr | DJK-Halle | |
| U 10/2mix | Di | 17.00–18.30 Uhr | DJK-Halle | |
| | Fr | 15.30–17.00 Uhr | DJK-Halle | |
| U 12/1+2mix | Mo | 17.00–18.30 Uhr | DJK-Halle | |
| | Mi | 17.00–18.30 Uhr | DJK-Halle | |
| U 14/1mix | Mi | 18.30–20.00 Uhr | DJK-Halle | |
| | Fr | 17.00–18.30 Uhr | Schulzentrum | H2 |
| U 14/2mix | Di | 18.30–20.00 Uhr | DJK-Halle | |
| | Do | 18.00–19.30 Uhr | Schulzentrum | H2 |
| U 16mix | Di | 17.00–18.30 Uhr | Schulzentrum | H2 |
| | Fr | 18.30–20.00 Uhr | DJK-Halle | |
| Damen | Mi | 20.00–21.30 Uhr | Schulzentrum | H2 |
| | Fr | 18.30–19.30 Uhr | Schulzentrum | H1 |
| Herren | Di | 20.00–22.00 Uhr | DJK-Halle | |
| | Fr | 20.00–22.00 Uhr | DJK-Halle | |
| Hobby | Fr | 18.30–20.00 Uhr | Schulzentrum | H1 |
| Handball | | | | |
| Eltern-Kind-HB | Mo | 15.00–16.30 Uhr | DJK – Halle | |
| „Zwerge“ | Mo | 17.00–18.00 Uhr | Schulzentrum | H3 |
| E-/F-Jgd. | Di | 15.30–17.00 Uhr | DJK-Halle | |
| D-Jgd. | Mo | 17.00–18.30 Uhr | Schulzentrum | H2 |
| | Do | 15.30–17.00 Uhr | DJK-Halle | |
| Weibl. C-Jgd. | Di | 17.00–18.30 Uhr | Schulzentrum | H1+2 |
| | Do | 17.00–18.30 Uhr | DJK-Halle | |
| Männl. C-/B-Jgd. | Mo | 18.30–20.00 Uhr | DJK-Halle | |
| | Do | 18.30–20.00 Uhr | DJK-Halle | |
| SAG Schule | Fr | 13.30–15.00 Uhr | DJK-Halle | (außer Ferien) |
| Damen | Mo | 20.00–22.00 Uhr | Schulzentrum | |
| | Mi | 20.00–22.00 Uhr | DJK-Halle | |
| Herren | Mo | 20.00–22.00 Uhr | DJK-Halle | |
| | Do | 20.00–22.00 Uhr | DJK-Halle | |
| Grappling/BJJ | | | | |
| Jugend | Mo | 17.00–18.30 Uhr | Judohalle | |
| alle Aktiven | Mo | 19.00–20.30 Uhr | Judohalle | |
| | Mi | 18.00–19.30 Uhr | Judohalle | |
| | Sa | 11.00–12.30 Uhr | Judohalle | |

Kindertanzen

| | | | |
|-------------|----|-----------------|-----------|
| Anfänger | Di | 15.00–16.00 Uhr | Judohalle |
| alle Kinder | Di | 16.00–17.00 Uhr | Judohalle |
| alle Kinder | Mi | 15.30–16.30 Uhr | Judohalle |

Kraftsport

| | | | |
|--------------|----|-----------------|-----------|
| alle Aktiven | Mo | 17.00–20.00 Uhr | Kraftraum |
| | Mi | 17.00–20.00 Uhr | Kraftraum |
| | Fr | 17.00–20.00 Uhr | Kraftraum |

Sportkegeln

| | | | |
|------------|----|-----------------|------------------|
| Jugend | Mi | 16.00–18.00 Uhr | Kegelbahn Keller |
| Erwachsene | Mo | 17.00–20.00 Uhr | Kegelbahn Keller |
| | Di | 18.30–21.00 Uhr | Kegelbahn Keller |
| | Mi | 18.00–21.00 Uhr | Kegelbahn Keller |
| | Do | 16.30–21.00 Uhr | Kegelbahn Keller |

Judo

| | | | |
|------------|----|-----------------|-----------|
| Jugend | Di | 18.00–19.30 Uhr | Judohalle |
| Erwachsene | Di | 19.30–21.00 Uhr | Judohalle |
| Anfänger | Do | 18.00–19.00 Uhr | Judohalle |
| Kinder | Fr | 16.30–18.00 Uhr | Judohalle |
| Jugend | Fr | 18.00–19.30 Uhr | Judohalle |
| Erwachsene | Fr | 19.45–21.30 Uhr | Judohalle |

Nordic Walking

| | | | |
|--------------|----|-----------------|------------------------|
| Alle Aktiven | Mi | 15.00–16.30 Uhr | Buchenhüll (Parkplatz) |
| | Sa | 15.00–16.30 Uhr | Buchenhüll (Parkplatz) |

Turnen/Gymnastik

| | | | |
|-----------------------|----|-----------------|---------------|
| Herzsportgruppe | Di | 18.30–19.30 Uhr | DJK – Halle |
| Wirbelsäulengymnastik | Di | 17.00–18.00 Uhr | Gymnastikraum |
| Bodystyling mit VHS | Di | 18.00–19.00 Uhr | Gymnastikraum |
| Yoga | Mi | 19.00–20.00 Uhr | Gymnastikraum |
| Damengymnastik | Do | 17.30–18.30 Uhr | Gymnastikraum |
| Wassergymnastik | Fr | 13.00–13.45 Uhr | Hallenbad |

Volleyball

| | | | | |
|--------------|----|-----------------|--------------|----|
| Alle Aktiven | Mo | 19.00–21.00 Uhr | Schulzentrum | H2 |
| Alle Aktiven | Fr | 19.00–21.00 Uhr | Schulzentrum | H3 |

IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger: DJK Eichstätt e.V., 85072 Eichstätt, Schottenau 24

Internet-Adresse: www.djk-eichstaett.de, Webmaster: Lorenz Fieger

Verantwortlich für Redaktion: Julian Reichhardt

Gestaltung: Xaver Roßkopf, Typographie und Layout, Schönfeld

Für den Inhalt der einzelnen Artikel ist der jeweilige Verfasser verantwortlich

Erscheinungsweise: „DJK Echo“ erscheint zweimal jährlich.

Der Verkaufspreis wird durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

DIE WICHTIGSTEN ADRESSEN

DJK Eichstätt e.V.

Schottenau 24
85072 Eichstätt
Tel 08421/902182
Fax 08421/93230660

DJK Eichstätt e.V.

Postfach 1111
85067 Eichstätt
E-Mail: vorstand@djk-eichstaett.de
homepage: www.djk-eichstaett.de

Vorstände

Ursula Niefnecker, Michael-Rackl-Str. 27, 85072 Eichstätt , Tel 08421 /2389
Mario Schneider, Lange Hall 14, 85131 Pollenfeld, 0176/20000999
Daniel Romic, Sandweg 9, 85137 Walting, 0176/61938139
E-Mail: vorstand@djk-eichstaett.de

Schriftführer

Gerhard Ochsenkühn, Sandweg 9, 85137 Walting, Tel. 08426/582
E-Mail: schriftfuehrer@djk-eichstaett.de

Schatzmeisterin

Gisela Gradl, Bahnhofstraße 3, 91795 Dollnstein, Tel. 08422/9875896
E-Mail: kassenwart@djk-eichstaett.de

Vereinsarzt

Dr. Manfred Liepold, Römerstraße 44, 85072 Eichstätt, Tel 08421/9003990

Beisitzer

Michael Niefnecker (Veranstaltungen), Römerstraße 66, 85072 Eichstätt,
Tel: 08421/9376867, E-Mail: michael.niefnecker@googlemail.com
Stefan Goblirsch (Hallenverwaltung), Christoph-Willibald-Gluck-Weg 10, 85072 Eichstätt
Tel.: 08421/9376860, E-Mail: halle@djk-eichstaett.de
Gudula Hausner-Bittl , Am Anger 10, 85072 Eichstätt, Tel.: 08421/2413
Julian Reichardt (Echo), Weißenburger Str. 6a, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/6029632
E-Mail: echo@djk-eichstaett.de
Thomas Grabisch, Eichenweg 4, 85132 Schernfeld, Tel. 0176/19363300
E-Mail: grabischtom@icloud.com

Hausmeister

Sejad Ibrakovic, im Bereich der Sportanlage, Tel. 0177/4772982 oder 08421/902182
Josef Ziegenhagel, Tel.: 0176 70664561

Homepage

Lorenz Fieger, Zum Tiefen Tal 2, 85072 Eichstätt, E-Mail: homepage@djk-eichstaett.de

DJK Gaststätte – Bei Stefano

Schottenau 24, 85072 Eichstätt, Tel.: 08421 /8919681

RESTAURANT

bei Stefana 

Biergarten | Mediterrane Küche

Öffnungszeiten:

Dienstag - Sonntag

11:30 - 14:30 Uhr

17:00 - 22:30 Uhr

Tel. 08421 / 8919681
Schottenau 24 - 85075 Eichstätt

Follow us...



Website



Facebook



Instagram





Nachhaltigkeit heißt,

der Region etwas zurückzugeben und einen Mehrwert zu schaffen.

Nachhaltigkeit beginnt für uns um die Ecke. Wir sind stolz darauf, als öffentlichrechtliches Kreditinstitut bedeutender Arbeitgeber, Steuerzahler und Partner der Wirtschaft zu sein, der erheblich zur Wertschöpfung und zum Wohlstand der Region beiträgt.

In Form von Spenden, Sponsoring, Gewinnausschüttungen und einer Stiftung, unterstützen wir unterschiedlichste Projekte und Organisationen in der Region – angefangen von dem Bereich Bildung, über Kultur, Soziales, Sport bis zum Thema Umwelt.



**Nachhaltigkeit.
Der Rede wert.**

**Weil unser Morgen
ein Hier und Jetzt
braucht.**

 **Sparkasse
Ingolstadt Eichstätt**