

DJK ECHO

VEREINSINFORMATION DER DJK EICHSTÄTT



BASKETBALL

Zurück auf Anfang

JUDO

Neustruktur in der Jugend

KEGELN

Erfolgreicher Saisonauftakt

Ausgezeichnete Hofmühl- Qualität, die man schmeckt.



www.hofmuehl.de

Seit  1492
Hofmühl

UNSERE AUSZEICHNUNGEN



World Beer
Championship
2010, 2009

Solarbier.

Gebraut mit der
Kraft der Sonne



Bayerischer
Energiepreis
2008



European Beer Star
Award 2010, 2009,
2007 und 2005



UmweltPakt Bayern -
Wir sind dabei



Preis der Besten
2009



World Beer Cup
Gold: 2006, 2004
und 2002



International Taste &
Quality Award
2009 für Hofmühl
Hell und Weissbier



Jährlich Gold, höchste
DLG-Prämierungen
seit 2000



Europäischer
Umweltpreis
2002 für Merlin

DAS GEHEIMNIS FLÜSSIGEN GOLDES!

GRUSSWORT

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner der DJK,

allen, die dieses DJK Echo in den Händen halten, gilt grundsätzlich ein ganz herzliches DANKE. Danke für Ihre Unterstützung und ihr Interesse an der DJK. In der heutigen schnelllebigen Zeit laufen viele junge Menschen Gefahr, immer mehr den Bezug zum Gesellschaftsleben und einem vernünftigen Miteinander zu verlieren. Man findet im Internet und in den sozialen Netzwerken so viele „Freunde“ und Ablenkung, dass die Sportangebote in den Vereinen oftmals in Vergessenheit geraten.

Der Berliner Soziologe Georg Simmel sprach von einem „kollektiv isolierten Masseneremiten“. Diese Vereinzelung wird durch die modernen elektronischen Medien noch verstärkt. Darum werden die gesellschaftlichen Werte, welche ein Verein wie die DJK uns Menschen vermittelt, jetzt und in Zukunft immer wichtiger für ein harmonisches Zusammenleben. Um fit und gesund zu bleiben bietet die DJK viel für ihre Mitglieder. Volkskrankheit Nummer 1 in unserer westlichen Welt ist mittlerweile generationenübergreifend der Bewegungsmangel. Die DJK ist der Breitensportverein in Eichstätt mit weit über 800 Mitgliedern in 16 verschiedenen Abteilungen. Von jung bis alt ist für jeden etwas dabei.

Die DJK Eichstätt setzt auf die Jugend. Wer die Jugend hat, hat die Zukunft. Wir freuen uns, dass wir trotz grenzenloser anderer Freizeitangebote nach wie vor einen starken Zulauf an Kindern und Jugendlichen in unserem Verein verbuchen können und mittlerweile einen Anteil von 30 % aufweisen können. Um die vielen wichtigen Aufgaben der DJK Eichstätt meistern zu können, ist viel Optimismus und ehrenamtliches Engagement erforderlich. Wir bedanken uns bei den vielen fleißigen Helfern, welche Tag für Tag ihren ehrenamtlichen Beitrag zum Gelingen des Vereinslebens beitragen. Leider ist die sinkende Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement auch bei der DJK Eichstätt als Hauptsorge anzusehen. Immer weniger Eltern erklären sich bereit, die Trainer ihrer Kinder zu unterstützen. Einen wichtigen Ort des Vereinslebens stellt unsere neue Vereinsgaststätte „La Fenice“ dar. Jeder der sich gerne auf ein kühles Bier, ein Glas Wein oder einfach nur in geselliger Runde zusammensitzen möchte wird sich hier wohl fühlen. Die reichhaltige Speisekarte bietet für jeden etwas. Nehmen Sie die Gaststätte an. Die Vorstandschaft richtet schon heute ihr Augenmerk auf die anstehende 100 Jahr Feier am 21.06.2020. Freuen wir uns auf ein buntes Programm. Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2020.

Die Vorstandschaft

GEISTLICHER BEIRAT

Liebe Mitglieder der DJK Eichstätt,

im Sport steigt keine Mannschaft gerne ab in eine tiefere Liga. Der Abstieg ist die Folge von Niederlagen, die ein Team schon einstecken musste.

An Weihnachten denken wir Christen an den größten Abstieg aller Zeiten: Gott wird Mensch. Er kommt aus dem, worüber wir als Menschen nicht verfügen können, und lässt sich auf uns ein. Weihnachten ist das Fest der Menschwerdung Gottes in Jesus Christus.

Keiner würde einer Mannschaft zum Abstieg gratulieren, geschweige denn den Mitspielern etwas schenken, außer womöglich einen Ratgeber mit guten Tipps zum Aufstieg. Wir Christen beschenken uns anlässlich des größten Abstiegs aller Zeiten, weil es tatsächlich etwas zu feiern gibt und wir uns freuen können über den Abstieg Gottes, schließlich handelt es sich um unseren Aufstieg.

Gott steigt ab, damit wir aufsteigen. Er nimmt unsere menschliche Natur an, damit wir göttliches Leben in uns haben. Es vollzieht sich ein Tausch, Gott dreht den Spieß um.

Weihnachten zeigt uns, dass aus einem Abstieg etwas Großes werden kann. Weihnachten ist Anlass zu feiern, weil deutlich wird, dass menschliche Abstiege nicht existenziell sind, weil Gott uns ein für alle Mal aufsteigen ließ – und das ohne Gefahr, wieder absteigen zu können. Der Aufstieg, den Gott uns erwirkt hat, kennt nur das Siegertreppchen: die Vollendung bei Gott. Bei ihm ist jeder Tabellenführer. Diese Tatsache darf uns immer wieder motivieren, in den spielerischen Abstiegen keine persön-

liche Niederlage zu sehen, sondern einen Wettkampf, der das Leben spannend macht. Am Ende sind wir alle Sieger – durch den, der für uns Mensch geworden ist in Jesus Christus. Ihnen und Euch allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest!

Ihr geistlicher Beirat
Domvikar Christoph Wittmann



Volksbank 
Raiffeisenbank Bayern Mitte eG

SCHWARZES BRETT

Termine zum Vormerken

13.01. um 19.00 Uhr

Vereinsausschusssitzung

01.02. ab 19.00 Uhr

Faschingstreiben in der DJK

21.02. Faschingscup

aller Abteilungen auf der Kegelbahn

09.03. um 19.00 Uhr

Vereinsausschusssitzung

28.03. Altpapiersammlung

08.05. um 19.30 Uhr

Delegiertenversammlung

18.05. um 19.00 Uhr

Vereinsausschusssitzung

21.06. 100 Jahre DJK-Feier

13.07. um 19.00 Uhr

Vereinsausschusssitzung

12.07. „Biergarten anno dazumal“

18.07 Altpapiersammlung

GÜNTER HARRER FEIERT 80. GEBURTSTAG



Unser Ehrenmitglied Günter Harrer feierte am 04. November seinen 80. Geburtstag. Die allerbesten Glückwünsche überbrachten die drei Vorstände Roland Geyer, Uschi Niefnecker und Mario Schneider im Namen unserer DJK Eichstätt.

VEREINSAUSFLUG

Dresden

DJK-Mitglieder von „Elbflorenz“ begeistert

Zahlreiche weltbekannte Sehenswürdigkeiten konnten die Teilnehmer der viertägigen Vereinsfahrt der DJK Eichstätt in Dresden und Umgebung bewundern. Organisator Peter Hölzlwimmer hatte wieder ein abwechslungsreiches und recht intensives Programm zusammengestellt.

Auf der Hinfahrt machte die Gruppe in Meißen Station. Nach einem kurzen Stadtrundgang besuchte man die berühmte Meißner Porzellanmanufaktur, wo in einem Rundgang die verschiedenen Arbeitsschritte zur Herstellung der kostbaren Produkte gezeigt und erklärt wurden. Nach der Einquartierung eilte die Gruppe zum großenteils restaurierten Schloss, um das Zeitfenster für den Eintritt in das Historische Grüne Gewölbe nicht zu verpassen. Nachdem die Besucher die Eingangsschleuse zur Staub- und Feuchtigkeitsvermeidung passiert hatten, kamen sie aus dem Staunen nicht mehr heraus. Kurfürst August der Starke hatte in dieser wieder aufgebauten Schatzkammer Kostbarkeiten von unschätzbarem Wert gesammelt.

Am Freitag stand eine umfangreiche Stadterkundung auf dem Programm. Eine einheimische Gästeführerin zeigte uns die bekannten Sehenswürdigkeiten wie Zwinger, Hofkirche, Schloss, Fürstenzug, Pfund's Milchladen, usw. Höhepunkt war sicherlich die trotz großer Widerstände wieder aufgebaute Frauenkirche. Einige stiegen ihr sogar aufs Dach. Von der Kuppelspitze hatte man bei dem herrlichen Wetter eine wunderbare Aussicht. Den Abschluss bildete eine Führung in der weltberühmten Semperoper. Sowohl das Gebäude als auch die darin gezeigten Aufführungen sind von höchster Qualität. Am nächsten Tag fuhr die Gruppe ins Elbsandsteingebirge. Nach einem Abstecher zur Sommerresidenz Schloss Pillnitz mit dem barocken Garten und der über 250 Jahre alten Kamelie ging es zum berühmten Basteifelsen in der Sächsischen Schweiz. Die gigantischen Sandsteinformationen und die Schönheit dieser Landschaft ziehen nicht nur Massen von Touristen, sondern auch viele Bergsteiger an. In Sichtweite gegenüber konnte man schon die Festung Königstein auf einer hohen Felskuppe erkennen. Ein Aufzug ersparte den Besuchern den mühsamen Aufstieg. Durch den 152 Meter tiefen Brunnen war die Burg auch in Belagerungszeiten autark und konnte daher nie eingenommen werden. Neben Soldaten waren vielfach auch Gefangene



Zahlreiche weltbekannte Sehenswürdigkeiten konnten die Teilnehmer der viertägigen Vereinfahrt der DJK Eichstätt in Dresden und Umgebung bewundern. Organisator Peter Hölzlwimmer hatte wieder ein abwechslungsreiches und recht intensives Programm zusammengestellt.

und Kunstschätze „Gast“ auf der Festung. Trotz des DFB-Pokalendspiels zog es am Abend viele Teilnehmer in die Stadt, um auf zahlreichen Plätzen der im Rahmen eines Festivals dargebotenen Dixie-Musik zu lauschen.

Natürlich durfte eine Besichtigung von Moritzburg mit dem barocken Jagdschloss, das häufig als Kalendermotiv dient, nicht fehlen. Zunächst wanderten die Teilnehmer im weitläufigen Park am Fasanenschlösschen vorbei zum künstlich angelegten Hafen mit Leuchtturm, in dem der Kurfürst Seeschlachten „nachspielen“ ließ. Bei der anschließenden Führung im Schloss konnten vor allem die bemalten Ledertapeten und die außergewöhnlichen Jagdtrophäen bewundert werden.

Bei der Rückfahrt zeigten sich alle Mitreisenden begeistert von der faszinierenden Stadt Dresden und den umliegenden Sehenswürdigkeiten. Das ideale Wetter und eine perfekte Organisation trugen ebenfalls zu einem unvergesslichen Erlebnis bei. Wegen der zurückgehenden Teilnehmerzahlen und in Ermangelung attraktiver neuer Reiseziele in greifbarer Nähe ist die Zukunft des Vereinsausflugs jedoch mehr als fraglich.

Hölzlwimmer Peter

Wir unterstützen die DJK Eichstätt !

**Container-
Service**

SCHÖPFEL

**Mietpark
Recycling
Entsorgung**

85072 Eichstätt
Adalbert-Stifter-Weg 3
Tel. (0 84 21) 30 66

85049 Ingolstadt
Friedrichshofener Str. 1 b
Tel. (08 41) 45 81

86633 Neuburg/Do.
Ruhrstr. 5 1/4
Tel. (0 84 31) 30 99

Wir machen Sie.

Domplatz 16
85072 Eichstätt
Telefon 08421 - 1520
Telefax 08421 - 80124

Dom-Apotheke



für Sport
und Freizeit



Die Sponsoren der DJK Eichstätt im Überblick:

Privatbrauerei Hofmühl GmbH, Elektro Sandner, Optik und Hörakustik Dickmann, Dom-Apotheke, Container-Service Schöpfel GmbH, Engelhard Haustechnik GmbH, Stadtwerke Eichstätt, Spitalstadt Apotheke, Josef Ernstberger GmbH, caPPresso Eichstätt, Friseur Rudloff, mirba Baustoffe e.Kfm., Max Buchner, Schuh - Sport Holzinger, Brauerei Gutmann, Konrad Eberlein, Braugasthof Trompete, Rechtsanwalt Thomas Obermeier, Wolfram Holst Schmuck und Uhren, Volksbank Raiffeisenbank Bayern Mitte eG, Kirschner Schärfdienst, Eichstätter Maschinenbau, Sparkasse Eichstätt, Kammerbauer Reisen



KEGELN

Die Kugel rollt wieder

Erfolgreicher Saisonauftakt für 3 Herrenmannschaften und unsere Jugend U-10

Nach der Sommerpause starteten unsere 3 gemeldeten Herrenmannschaften, sowie unsere U-10-Jugend in die Vorbereitungsphase und im September bereits in die Rundenwettkämpfe.

Unsere 1. Herrenmannschaft -rund um Kapitän Andreas Niefnecker startet, wie vergangene Saison, in der Landesliga Süd und möchte den knapp verpassten Aufstieg in die Bayernliga diesmal perfekt machen. Die Weichen hierzu sind gestellt, gewann man doch gleich die ersten 5 Punktspiele und findet sich mit 10:2 Tabellenpunkten an der Tabellenspitze wieder. Gerade unser Neuzugang, Christopher Wäcker (ehem. SKC Königsmoos), schlug regelmässig kräftig zu und zählt zu den besten Spielern der gesamten Landesliga mit einem Gesamtschnitt nahe der 600 Holz-Grenze.

Generell harmoniert die Mannschaft sehr gut, sodass auch Ausrutscher einzelner Spieler meist problemlos kompensiert werden können, um insgesamt den Gegner zu schlagen. Dies macht einmal mehr deutlich, daß Sportkegeln ein Mannschaftssport ist.

Die 2. Herrenmannschaft startete unter Mannschaftsführer Gerhard Fischer genauso erfolgreich in die Wettkämpfe der Kreisklasse A2. Die Wunden des Abstiegs sind mehr als verheilt, nach 6 Spielen sieht sich die Herren 2 auf Tabellenplatz 1 mit 10:2 Punkten und strebt den Meistertitel, sowie den Aufstieg in die Kreisliga Nord an.

„Alles Andere als der direkte Wiederaufstieg wäre für mich eine herbe Enttäuschung!“

„Wir sind ein tolles Team, kegeln macht uns wieder richtig Spaß und wir gewinnen wieder!“ – so Mannschaftsführer „Siggi“ alias Gerhard Fischer.

ENGELHARD

Kundendienst rund um die Uhr!



Heizung
Lüftung
Sanitär
Kanal-TV
Solar

Telefon (0 84 21) 97 05-0

Telefax (0 84 21) 97 05-30

Hausanschrift:

E-Mail: info@engelhard-haustechnik.de Industriestraße 8 · 85072 Eichstätt

FÜR UNS ZÄHLT NUR
EINES – EICHSTÄTT

SW  EICHSTÄTT

STADTWERKE EICHSTÄTT –
Ihr Partner für STROM,
GAS, WASSER, ABWASSER,
STADTLINIE, INSELBAD und
TIEFGARAGE.



TEL: 08421 6005-0 · www.stadtwerke-eichstaett.de



Zurück in der Erfolgsspur: (v.l.n.r.) Fabian Rehm, Gerhard Fischer, Steve Müller, Christian Walz, Christian Spiegel

Nach einem Jahr Pause konnten wir wieder eine 3. Herrenmannschaft unter dem altbekannten Kapitän Alexander Walz melden. Die Herren 3 ist eine bunt gemischte Truppe, von jungen Nachwuchskeglern, bis hin zu unserem Urgestein Franz-Xaver Dirr, der trotz seines beachtlichen Alters von über 80 Jahren, immer noch Riesenspass am Kegeln hat und es gerne mit den Jüngeren aufnimmt.

Nach den ersten 5 Punktspielen in der Kreisklasse C2 befindet sich die Mannschaft mit 4:6 Punkten auf einem Mittelplatz der Tabelle.

Für unsere U-10 Jugendmannschaft gibt es zwar noch keinen Ligaspielbetrieb, jedoch fand am 06. Oktober ein Jugendspieltag mit allen U-10 Jugendlichen der im Kreis 1-2 beheimateten Vereine statt. Austragungsort war die Kegelanlage des TSV-SKC Baar-Ebenhausen. Auf den nicht leicht zu spielenden Bahnen erfuhr unser Nachwuchs, daß es durchaus Unterschiede zwischen den verschiedenen Bahnen gibt, welche für ein verändertes Spiel mit verantwortlich sind. Als Beispiel sind hier Anlaufoberfläche, Belagart, Kegelbeschaffenheit und Kugelmaterial genannt.

Trotz Alledem verkaufte sich unser Nachwuchs eindrucksvoll in dem

Feld von insgesamt 16 Startern. Gespielt wurden 4x15 Schub in die Vollen. Folgende Plätze konnten unsere Jungs belegen:

2.	Luis Niefnecker	267 Holz
3.	Lukas Niebler	250
6.	Tobias Müller	205
9.	Finn Emig	193
10.	Max Bamberger	192
11.	Maximilian Koderer	177

Landesmeisterschaft 2019

Auch im Jahr 2019 konnten unsere Kegler den Titel des Landesmeisters erfolgreich verteidigen, diesmal sogar mit neuem Rekord von 3549 Holz. Gespielt wurde auf der fallfreudigen Kegelanlage an der Säbener-Strasse in München, unweit eines hinlänglich bekannten (auch sehr erfolgreichen) bayerischen Fußballklubs.

Besonders erwähnenswert sind zwei persönliche Bestleistungen unserer Spieler „Cuba“ (Stefan Spiegel) mit 638 Holz und „Stopfer“ (Christopher Wäcker) mit 628 Holz, was auch in der Einzelwertung Platz 1 und 2 bedeutete.

Stefan übernahm zudem mit seinem 638er den Vereinsrekord der DJK-Eichstätt (höchstes erzielttes Ergebnis auf 120 Schub).



Strahlen um die Wette: Unsere Landesmeister 2019 (v.l.n.r.): Benjamin Heigl (582 Holz), Stefan Spiegel (638), Christian Spiegel (554), Christopher Wäcker (628), Christian Buchner (592) und Jürgen Frey (555)

„Ferien(s)pass“ Schnupperkegeln

Das alljährlich von Abteilungsleiter Wolfgang Bamberger und Hans Walz sehr erfolgreich durchgeführte Schnupperkegeln im Rahmen des Ferienpasses (Kreisjugendring Eichstätt), war heuer im August extrem gut besucht. Insgesamt 34 Kinder und Jugendliche machten erste Erfahrungen im Zusammenspiel mit Kugel, Kegel und Asphaltbahn. Jeder bekam zur Erinnerung eine Teilnahmeurkunde überreicht und besucht uns hoffentlich bald wieder.



Achtung Termine !!!

Samstag 21.12.19, 18 Uhr: Weihnachtsfeier Kegelabteilung
Sonntag 29.12.19, ab 13 Uhr: Preiskegeln für Jedermann
Schaut vorbei !!!!

Gerhard Fischer



BASKETBALL

Zurück auf Anfang



Am 11.10.2019 war es endlich soweit! Die neue Korbanlage der Basketballer konnte von Herrn Gerhard Nieberle (3. Bürgermeister der Stadt Eichstätt) und Julian Reichardt (Abteilungsleiter Basketball) eingeweiht werden. Oberbürgermeister Andreas Steppberger und Herr Markus Struller vom Bauamt mussten sich leider kurzfristig entschuldigen. Großer Dank gilt der Stadt Eichstätt für die finanzielle Unterstützung!

Wieso benötigte man eigentlich eine neue Korbanlage? Die alte hat doch noch funktioniert?

Funktioniert zwar schon, aber es gab einige Punkte, die aus sicherheitstechnischen Gründen nicht mehr der Norm entsprachen. Zudem ist es ab der diesjährigen Saison verpflichtend, dass im Minibereich (U8, U10 und U12) auf niedrigere Körbe gespielt wird. Bei unserer neuen Korbanlage kann man also die Körbe von 3,05 m auf 2,60 m herunterkurbeln. Somit ist in dieser Saison ein regelkonformer Spielbetrieb im Minibereich möglich. Das ist ein riesen Erfolgserlebnis für die jüngeren Spielerinnen und Spieler. Jetzt trifft nämlich nicht mehr nur jeder zehnte Korbversuch, sondern jeder! ;-)

(Julian Reichardt)

Sommerfest

Am 19.07.2019 fand das Sommerfest der Basketball Abteilung statt. Die Jugendmannschaft U10, U12 und U14 konnten dabei das Deutsche Basketball Sportabzeichen in Bronze, Silber und Gold absolvieren. Wir können mit Freude mitteilen, dass jedes Kind, das sich von ihm vorgenommene Abzeichen mit Bravour abschließen konnte. Dabei mussten die Kinder sich in vier Kategorien (Passen, Dribbeln, Werfen und Spielverständnis) beweisen. Im Anschluss wurde vor dem DJK Gelände mit der ganzen Abteilung gegrillt. Man ließ gemeinsam den Abend ausklingen. Es war ein sehr gelungenes Fest mit einer super Stimmung.

(Julian Reichardt)



Trainingscamp der U12 und U14

Die U12 und die U14 verbrachten jeweils ein Wochenende in der DJK-Halle um zu Beginn der Saison noch näher zusammenzuwachsen. Organisiert hatten die Aktionen die Trainer Julian Reichardt für die U12 und Michael Niedermeier für die U14. Neben zahlreichen Trainingseinheiten und Spielen war natürlich die gemeinsame Übernachtung im DJK-Judoraum das Highlight des Camps. Nach den Strapazen der Übungen durfte auch gefaulenzt werden. Der passende Film dazu natürlich ein Basketballmovie: Space Jam. Die Pizzeria La Fenice versorgte die Stars von morgen mit dem wohlverdienten Essen.

(Christoph Schmidt)



U10

Im Moment sind wir 18 Kinder in der Mannschaft, von den Jahrgängen 2010 bis 2015 und drei Trainerinnen Melina Scheinhardt, Kerstin Adlkofer und Veronika Graf.

Unser gemeinsames Training begann am 11.05.2019. Wir haben den Sommer genutzt um als Team zusammen zu wachsen und die grundlegenden Basics im Basketball zu erlernen. Zusätzlich mussten die Kinder sich umgewöhnen auf niedrigere Körbe zu werfen. Diese Basketballsaison soll nur noch auf die Körbe in 2,60 Meter Höhe gespielt werden. Auch wir, die kleinste und jüngste Mannschaft der DJK Eichstätt, werden in dieser Saison im Spielbetrieb mitmischen. Wir spielen in der Bezirksoberliga, in der wir uns gegen fünf gegnerische Mannschaft messen dürfen.

Am 17.11.2019 steht unser erstes offizielles Spiel in Nördlingen an. Die U10 geht motiviert in die Saison und trainiert fleißig zwei Mal die Woche. Immer dienstags von 16:30 Uhr bis 18 Uhr in der Schottenau Halle und donnerstags von 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr in der DJK Halle. Auch wenn wir schon eine große Mannschaft sind, würden wir uns sehr freuen, wenn noch mehr Kinder vorbeischauen.

(Melina Scheinhardt)





U12

Erster Saisonbetrieb für die U12 der DJK.

An den beiden Trainingstagen pro Woche treffen sich regelmäßig 10 Kinder um sich auf die neue Saison vorzubereiten. Vor allem durch die neue Korbanlage in der DJK-Halle hat sich die Motivation der Kinder noch einmal gesteigert. Sie werden immer treffsicherer, haben so häufiger Erfolgsergebnisse und verstehen das Spiel immer besser.

Vier Wochen vor Saisonauftakt verbrachten die Kinder ein ganzes Wochenende in der DJK-Halle um sich intensiv auf ihr erstes Spiel vorzubereiten. Dies geschah nicht nur durch Basketballenheiten zu Wurf, Kondition und Spielverständnis, sondern auch durch teambildende Spiele. Dazu kamen eine Schulung zur Ernährung und eine weitere zum Kampfgericht.

Der Trainerstab, bestehend aus Julian Reichardt, Jakob Dudat und Cosmin Krause, freut sich mit den Kindern auf die anstehende Saison und hoffen auf einen der oberen Tabellenplätze, obwohl dies nach dem Spielspaß zweitrangig ist.

(Jakob Dudat)

U14

Die U14 startet mit neuem Trainerteam in die Saison 2019/20 Michael Niedermeier und Benno Hahnmann haben die U14 von Ioannis Ioannidis übernommen und schon bald darauf erfolgreich Ihre Trainer D-Lizenzprüfung abgelegt. Nach einem Trainingslager Mitte September und einem Testspiel Anfang Oktober gegen den PSV Ingolstadt starten nun die jungen Spielerinnen und Spieler in die neue Saison. Auch wenn das Testspiel knapp mit 70 zu 69 gewonnen werden konnte, wird die Saison ganz im Zeichen des Neuaufbaus der Mannschaft stehen. Denn auch zur U14 sind viele neue basketballbegeisterte Jugendliche gestoßen.

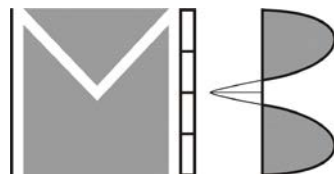
(Michael Niedermeier)



MAX BUCHNER

Zimmerei | Ausbau
Holzbau im Bestand

85072 Eichstätt | Weißenburger Str. 45
Tel 08421 | 44 52 Fax 08421 | 90 22 23



Friseur RUDLOFF Gabrielstr.2 - Eichstätt) 08421-4797

- Kosmetik und med. Fußpflege in separaten Studio
- Nagelverlängerung u. -verstärkung + Nageldesign
- Frisurenbestimmung am Computer mit Gesichtsvermessung
- Spezialist für Braut- und Hochsteckfrisuren
- www.friseur-rudloff.de

BAUSTOFFE
MASCHINEN
WERKZEUGE
... und vieles mehr!

mirba
baustoffe

Unser Tipp: dämmen, dämmen, dämmen ...

Eichstätter Str. 21 · 85111 Adelschlag
Tel. 08424 / 88 55 88 · Fax 08424 / 88 55 55
E-Mail: info@mirba.de · www.mirba.de

U16

Die neue Saison geht bald los und die U16 Mannschaft der DJK Eichstätt bereitet sich intensiv darauf vor. Fünf wichtige SpielerInnen und LeistungsträgerInnen dieser Mannschaft mussten aufgrund ihres Alters in die höhere Altersklasse gehen. Dafür kamen aus der letztjährigen U14 vier neue Spieler dazu. Die Mannschaft wird von Kostas Masmanidis und Valentin Schild von Spannenberg trainiert.

Die Vorbereitung fokussierte sich vor allem auf dem individuell-technischen Bereich. Nun gilt es die Mannschaft auch taktisch neu zu formieren. Die Saison geht am 27.10.2019 in Ingolstadt los!

(Kostas Masmanidis)



Herren - Zurück auf Anfang

Turbulente Tage und Wochen liegen hinter den Verantwortlichen der Basketballabteilung der DJK Eichstätt. Nach drei erfolgreichen Jahren, in denen das Team zunächst zwei Aufstiege in Folge feiern und sich zuletzt in der Bezirksoberliga den sechsten Platz und damit den Klassenerhalt sichern konnte, stand die Herrenmannschaft noch vor Kurzem beinahe vor dem Aus.

Die Planungen für die neue Saison hatten nach dem Saisonende der letzten Saison im März bereits frühzeitig Anfang April begonnen. Schon damals war klar, dass es einen kleinen Umbruch geben würde: Die Mannschaft trennte sich nach drei gemeinsamen Jahren von Trainer Harald Dirschl, und auch ein paar Spieler verabschiedeten sich aus beruflichen oder privaten Gründen von der Mannschaft. Der neue Trainer Konstantinos Masmanidis, der in der vergangenen Saison zur DJK Eichstätt gestoßen war und erfolgreich die U16-Mannschaft übernommen hatte, wurde als neuer Herrentrainer vorgestellt, und die Mannschaft begann motiviert und engagiert schon im April mit der Vorbereitung für die nun anstehende Saison. Über den Sommer trainierte das Team mit Unterstützung der neuen Athletiktrainerin Magdalena Obermeier fleißig und engagiert. Mehrere Testspiele wurden organisiert und für die Vorbereitung genutzt.

Doch dann kam Anfang Oktober alles anders als gedacht: kurzfristige Absagen von fest eingeplanten Spielern der Mannschaft brachten die langen Planungen ins Wanken, und der Kader wurde stark dezimiert. Die Abteilungsleitung um Julian Reichardt zog daraus die Konsequenzen und meldete die Mannschaft aus der höchsten schwäbischen Liga ab, da ein geregelter Spielbetrieb mit dem verbleibenden Kader nicht gewährleistet hätte werden können. Glücklicherweise konnte die Mannschaft aber in die Bezirksklasse nachgemeldet werden, so dass ein Spielbetrieb für die verbleibenden Herren durchgeführt werden kann. Zudem solle die stark wachsende Jugendabteilung einbezogen und ta-

lentierte Jugendliche fest in der Herrenmannschaft eingesetzt werden. Das erste Saisonspiel stand am Samstag, den 12. Oktober, vor heimischer Kulisse in der DJK Halle gegen die Mannschaft aus Schrobenuhausen statt. Das Team startete motiviert in das Spiel und spielte zum Ende des ersten Viertels eine 16:13 Führung heraus. Kleine Unkonzentriertheiten, sowie Leichtsinnsfehler schlichen sich ab und zu ein, woraus sich ein spannendes und interessantes Spiel entwickelte. Am Ende konnten sich die Eichstätter Herren mit 72:60 durchsetzen.

Auch nach den Rückschlägen in der jüngsten Zeit und den spontanen Umplanungen ist das Team höchst motiviert die Saison bestmöglich zu beenden. Die Herren freuen sich auf lautstarke Unterstützung bei ihren Heimspielen in der DJK Halle und auf eine spannende kommende Saison.

(Magdalena Obermeier)





Braugasthof Trompete

Biergarten - Gästezimmer - Bar

Genießen sie unsere Gastfreundschaft bei bester bayerisch-mediterraner Küche, feinem einheimischen Bier oder einem erfrischenden Cocktail.



Wir unterstützen den Sport in der DJK Eichstätt.

fon: 08421/98170 | www.braugasthof-trompete.de

Konrad Eberlein

LKW- und Anhänger-Service Werkstatt

*Seit über 50 Jahren
in der Schottenau*

Wir bieten Ihnen professionell und fachgerecht:

- ✓ Reparaturen an LKW's und Anhängern
- ✓ Untersuchungen: HU, SP, AU, Tachografen, UVV Ladebordwand
- ✓ Service Klimaanlage
- ✓ Reifenverkauf und Montage

Konrad Eberlein GmbH & Co. KG, Schottenau 73, 85072 Eichstätt
telefon: 08421-2670 | e-mail: maneberlein@freenet.de | homepage: www.konrad-eberlein.de



Uhrmachermeister | Juwelier

WOLFRAM HOLST

Uhren | Schmuck | Reparatur



Michel Herbelin | Junkers | Obaku | Citizen
Certus | Hector | Regent | Calvin Klein | Leonardo

Westenstr. 3 | 85072 Eichstätt | Tel. 0 84 21/16 66



HANDBALL

Gute Vorbereitung

Der Spielbetrieb läuft bei den Handballern, die ersten Spiele wurden bestritten und man kann bereits kleine Verbesserungen zur letzten Saison sehen. Mitte des Jahres wurden drei Mannschaften am Spielbetrieb angemeldet, wobei man schon wusste, dass man auch dieses Jahr keine großen Mannschaftskader vorweisen kann. Die Lösung dieses Problems muss jetzt unser Ziel sein, damit in Zukunft die Mannschaften der Abteilung intern besser arbeiten und auch wieder mehr Spiele gewinnen können. Nachfolgend erhalten Sie einen Einblick in die Mannschaften der DJK. Jeder, der den Handballsport ausprobieren möchte, ist in jedem unserer Trainings herzlich willkommen und kann sich bei Fragen gerne an unserer Abteilungsmail handball@djk-eichstaett.de melden.



Herren

Die Herrenmannschaft der DJK Handballer starten mit zwei unnötigen Niederlagen in die Saison, was nach einer guten Vorbereitung mit guten Freundschaftsspielen gegen Manching und Weißenburg doch sehr verwundert. In den beiden ersten Saisonspielen stand dem neuen Trainer Fabian Reuke wegen Krankheit und anderer Verpflichtungen der Spieler nur ein Bruchteil des Kaders zur Verfügung. Gerade die Torwartposition ist sehr dünn besetzt. Dennoch zeigt gerade hier Max Köppel, der in der letzten Saison noch in der B-Jugend spielte, immer wieder überra-

gende Leistungen. Insgesamt stehen im diesjährigen Kader vier Spieler aus der letztjährigen B-Jugend. Besonders schmerzt der Abgang von Volodomyr Dutka zum TSV Gaimersheim. Im ersten Spiel gegen Neuburg konnte die DJK auf Grund des dezimierten Rückraumes ihr Spiel nicht wie im Training auf die Platte bringen. Dies führte dazu, dass sich die Mannschaft besonders in der ersten Spielhälfte noch finden musste, so dass es mit einem 14:9 Rückstand in die Pause ging. Durch eine kämpferisch gute Leistung konnte in diesem Spiel eine höhere Niederlage gegen eine vollbesetzte Neuburger Bank verhindert werden. Am Ende machten sich die Eichstätter mit einer trotzdem unnötigen 30:25 Niederlage im Gepäck auf den Heimweg. Auch im zweiten Auswärtsspiel in Rohrbach mussten viele Ausfälle kompensiert werden. Eine katastrophale erste Halbzeit führte auch hier zu einem 5-Tore Rückstand zur Halbzeit (16:11). In der Kabine wurde es dann laut. Trainer Fabian Reuke ermahnte seine Spieler eindringlich zu kämpfen und zu zeigen, dass auch in Eichstätt Handball gespielt werden kann. Die Ansprache zeigte Wirkung und man minimierte den Abstand Stück für Stück. Es gestaltete sich im Verlaufe der zweiten Halbzeit dann ein ausgeglichenes Spiel. Zwischenzeitlich konnten die Eichstätter sogar noch in Führung gehen. In der letzten Spielminute beim Stand von 23:23 kam man auch nochmal in Ballbesitz. Der Ball wurde aber unglücklich verloren, so dass Rohrbach zehn Sekunden vor Schluss noch das Spielentscheidende 24:23 erzielen konnte. Unglücklicherweise zog sich Rechtsaußen Marc Kappler kurz vor Schluss noch eine wohl schwere Knieverletzung zu. So bleiben am Ende zwei unnötige Niederlagen aber die Erkenntnis, dass die Mannschaft genug Luft hat, um in der zweiten Halbzeit noch zu kämpfen. Kurz vor Redaktionsschluss konnten die Männer dann endlich die ersten beiden Zähler einfahren. Im Heimspiel gegen die DJK Ingolstadt kann man sich zuhause mit 28:16 durchsetzen und so den ersten Sieg im dritten Spiel feiern. Aktuell steht man dank Tordifferenz im Mittelfeld auf dem siebten Tabellenplatz der Bezirksklasse Nord-West.

D-Jugend

Die Handball- D-Jugend ist für die Saison 2019/2020 in den Spielbetrieb mit 11 Jungs im Alter von ca. 10 – 11 Jahren gestartet. Es ging nun in den Bezirk Altbayern Bezirk Nord-West gegen Mannschaften aus Ingolstadt, Manching, Mainburg und Rottenburg. Leider hatte diesmal der Verein aus Neuburg keine Mannschaft gemeldet. Nachdem Manching kurz vor den ersten Spielen zurückgezogen hatte, ging es für die D-Jugend gehen Mainburg leider mit einem 4:13 nicht so gut los. Auch das eine Woche später stattfindende Heimspiel gegen Rottenburg war nicht von Erfolg gekrönt. Da der Nachwuchs noch nicht mit großer Unterstützung rechnen kann, da die ersten Werbemaßnahmen anlaufen, wurde nun entschieden, die ebenfalls im Spielbetrieb laufende C-Jugend aufzufüllen und weitere Anstrengungen zu übernehmen weiteren Nachwuchs aus der Region zu bekommen und 2020 stärker zu starten. Die D-Jugend trainiert trotzdem normal weiter und freut sich über Zuwachs.

C- Jugend

Die Zukunft der C Jugend der Handballabteilung hatte lange Zeit einen unsicheren Stand, da über den Sommer kein einziges Training zusammen gekommen ist. Dies kam daher, dass viele der Jugendlichen über die Sommerferien im Urlaub waren und resultierte darin, dass wir vor dem ersten Saisonspiel nur zwei Trainingseinheiten starten konnten. So war auch der Kader im ersten Spiel in heimischen Hallen nur sehr dünn besetzt und wir mussten ohne Auswechselspieler auskommen. Zum Glück hatten wir nach diesem Heimspiel erst einmal drei Wochen Zeit, um uns auf das Training zu konzentrieren und neue Spieler zu motivieren. Dies hat sich auch gelohnt und wir konnten im nächsten Spiel mit 4 Auswechselspielern antreten. Dort konnte die neu zusammengewürfelte Mannschaft gegen eine teilweise körperlich deutlich überlegene Mannschaft sehr gut mitspielen. Jetzt geht es darum im Training das Zusammenspiel weiter zu verbessern, denn im Handball kommt man nur gemeinsam zu Erfolg! Natürlich suchen wir auch immer noch Jugendliche der Jahrgänge 2005-2007 zum gemeinsamen Trainieren am Donnerstagabend um 18:15 Uhr in der DJK-Halle und natürlich auch zur Unterstützung bei den Spielen.



Josef Ernstberger GmbH

Schotterwerke - Fuhrunternehmen
Erd- und Landschaftsbau
Bagger- und Raupenbetrieb

85072 Eichstätt/Wegscheid, Museumstraße 2
Telefon 08421/905798 - Fax 08421/905799

Änderungen bei Konto oder Adresse?

Liebe Mitglieder,

bitte meldet jede Konto- oder Adressänderung sofort schriftlich an:

DJK - Schatzmeisterin Gisela Gradl

Clara-Staiger-Str. 12, 85072 Eichstätt

E-Mail: kassenwart@djk-eichstaett.de, Tel. 08421/2946



FUSSBALL

Neue Altersgruppe

Nach der souveränen Meisterschaft der U 15-Juniorinnen im Mai 2019 und dem Turniersieg in Karlskron im Juli 2019 konnten wir neue Nachwuchsmädels für den Fußball gewinnen. Anfang September 2019 startete eine gemischte neue Mädelsgruppe ins Training. Unter der Leitung unserer neuen Trainerin und ehemaligen JFG Region Eichstätt Spielerin, Tanja Schlund, wird im Training aktuell eine U13-Mannschaft für den künftigen Spielbetrieb vorbereitet und formiert.

U17-Juniorinnen

Auch bei den „Meistermädels“ hat sich viel getan. Als Unterstützung im Trainerteam konnten wir den erfahrenen Übungsleiter Philipp Steib vom SV Ochsenfeld verpflichten. Philipp bringt eine Menge Fussballerfahrung, sowohl als Trainer, als auch als langjähriger Aktiver mit.

Mit dem obligatorischen Trainingslager im Diözesanjugendhaus in Pfünz starteten „Die Mädels“ in der ersten Septemberwoche in die neue Saison 2019/2020. Bei durchwachsenem Wetter konnten wir uns auf dem Trainingsgelände perfekt auf die neue Saison vorbereiten. Neben dem Fußball hatten die Kickerinnen beim obligatorischen Filmeabend, lustigen Teambuildingspielen und sonstigen Aktivitäten wiederum viel Spass.

Unsere „Meistermädels“ wechselten zu Beginn der neuen Saison in die U-17 Gruppe. Eigentlich hätte fast die komplette Mannschaft noch ein Jahr in der U-15 spielen können. Nachdem aber unsere Torhüterin knapp über der Altersgrenze zur U-15 war, zog die gesamte Mannschaft nach und wir nahmen die Herausforderung der starken U-17 Gruppe Donau-Isar an. Insbesondere freuen wir uns, dass wir Paula Kaiser und Freja Hoffmann (Gastspielerlaubnis SV Lippertshofen) für die U-17 reaktivieren konnten. Komplette ersetzen müssen wir in der Saison allerdings die starke Abwehrkette des Vorjahres, nachdem Elisa Peppel vom FC Ingolstadt 04 abgeworben wurde und Emilia Baumeister längere Zeit verletzt ausfällt. Trotzdem zeigten „Die Mädels“ Moral und sie konnten sich in den ersten drei Spielen gegen die teils zwei Jahre älteren und körperlich überlegenen Gegnerinnen gut verkaufen. Das Auftaktspiel gegen Karlskron ging nach teilweise ausgeglichenem Spiel unglücklich mit 2:4 (2:2) verloren (Torschützinnen: Malena Waltenberger und Romy Lehner). Im darauffolgenden Auswärtsspiel beim FC Tegernbach war Wiedergutmachung angesagt. Nach einer starken und disziplinierten Leistung nahmen „Die Mädels“ mit Unterstützung der reaktivierten Freja Hoffmann und Paula Kaiser einen knappen aber verdienten 1:0 Sieg mit nach Hause (Torschützin: Malena Waltenberger). Im nächsten Heimspiel war der TV Aiglsbach zu Gast. Nach einem starken Beginn erzielte Johanna Rinnagl nach einer sehenswerten Einzelleistung den verdienten Führungstreffer. Manko in dieser Partie war die mangelnde Chancenverwertung. So drehte sich die Partie in der zweiten Halbzeit und „Die Mädels“ gingen nach drei Toren der Aiglsbacher als Verliererinnen vom Platz. (1:3).

Teamgeist und Freundschaft zeichnet „Die Mädels“ aus. Neben dem Fußball unternehmen die DJK-Mädels auch abseits des Fußballplatzes sehr viel miteinander.

Ein Schnuppertraining ist für fußballinteressierte Mädels jederzeit möglich.



Terminkalender:

- Training während der Wintermonate:
dienstags, jeweils von 17.00 Uhr bis 18.15 Uhr, DJK-Halle Eichstätt
freitags, jeweils von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr, in der Halle der Bereitschaftspolizei
- Januar/Februar 2020: Hallenturniere in Garching und Aschheim



NORDIC WALKING

Für Jung und Alt

Egal, ob Jung oder Alt:
beim Walken macht so schnell keine/r Halt!
Alle laufen wir unsere Runden
und genießen dabei frohe Stunden.
Und wenn eine/r mal Geburtstag feiert,
wird kurz darauf ein Termin angeleiert,
an dem man trinkt und lachen tut,
ihr seht auf dem Bild: Dies tut uns gut!

Ob schlechtes Wetter, ob Sonnenschein,
wir versuchen möglichst oft im Wald zu sein.
Über Nachwuchs freuen wir uns jederzeit,
und sind zum „Anlernen“ gerne bereit.

In diesem Sinne probiert es aus – im Winter oder schon bald,
mittwochs und samstags um 15.00 Uhr im Buchenhüller Wald!



...immer die richtige Wahl.



Am Anger 4 · 85072 Eichstätt
Telefon: (0 84 21) 90 97 20 - 0
Telefax: (0 84 21) 90 97 20 - 20
Martin Regensburger oHG



Gabrielstraße 8 · 85072 Eichstätt
Telefon: (0 84 21) 9 79 30
Telefax: (0 84 21) 97 93 17
Martin Regensburger oHG

Wir machen uns stark für Sie

Laufsport mit
Videoanalyse am
Laufband



Fußball und
Teamsport

Bergsport und
Free Climbing

Ski, Tennis und
Badminton

Und vieles mehr



H Schuh - Sport

HOLZINGER



Westenstr. 12 · 85072 Eichstätt · Tel.: 08421/3786



JUDO

Neue Abteilungsleitung

Neustruktur in der Jugendarbeit

Carina Schumacher muss aus gesundheitlichen Gründen ihr Judokarriere beenden. Die junge Athletin kam vor gut zwei Jahren von Wolfsburg zur DJK Eichstätt. Sie hatte sich in die Sparte und auch in der Frauenmannschaft perfekt integriert. Neben ihrer Tätigkeit als Jugendtrainerin machte sie letzte Saison auch mit Wettkampferfolgen auf sich aufmerksam. Sie holte Bronze bei den Süddeutschen Meisterschaften der Frauen und qualifizierte sich damit für die Deutsche Meisterschaft. Zuletzt übernahm sie im Frühjahr auch noch die Abteilungsleitung. Ein gewaltiger Schock ereilte die Judoabteilung, als sie kürzlich bekannt gab, dass sie aus gesundheitlichen Gründen den Judosport nicht weiter ausüben kann. Maximilian Tratz und Daniel Pfuher erklärten sich bereit kommissarisch die Abteilungsleitung zu übernehmen. Wir wünschen unserer Carina alles Gute, insbesondere für ihre Gesundheit und danken ihr für alles, was sie für die Abteilung geleistet hat.



Durchwachsene Ligasaison - Bezirksliga Männer

Nach dem Rücktritt einiger Wettkämpfer startete die Männermannschaft der Judoabteilung in der Saison 2019 in der Bezirksliga Oberbayern Nord. Das Team besteht aus jungen ehrgeizigen Sportlern und erfahrenen Athleten, die Freude am Wettkampfbetrieb haben. Aufgrund der geringen Mannschftsstärke gelang nur ein Sieg und einige jedoch sehr knappe Niederlagen. Ziel für die kommende Saison ist es die Kämpfer aus dem Nachwuchsbereich in die Mannschaft zu integrieren und an den Ligabetrieb heranzuführen. Somit wird auch der eine oder

andere Sieg mehr errungen werden. Zuletzt möchte sich die ganz Mannschaft bei Marcel Müller und Andreas Stadtmüller für die großartige Unterstützung am Kampfrichtertisch bedanken!

Bayernliga Frauen

Viele Ausfälle in der vergangenen Saison hatten zur Folge, dass die Gewichtsklasse bis 52kg kaum besetzt werden konnte. Teilweise kamen noch weitere fehlende Kämpferinnen hinzu. So ging man mehrfach mit einem Rückstand von vier Punkten in den Wettkampf. Dies war an vier Begegnungen nicht zu kompensieren, so dass jeweils eine knappe Niederlage hingenommen werden musste. An zwei Kampftagen konnte gut besetzt angetreten werden. Da gab es dann auch für die Gegner nichts zu holen. Die beiden Siege reichten um die Liga zu sichern. Derzeit bestehen gute Chancen die Mannschaft weiter zu verstärken, so dass nächstes Jahr wieder voll besetzt angetreten werden kann.



Fokus auf die Jugendarbeit gelegt

Mit meist zwei Haupt- und mehreren Co-Trainern werden derzeit die Trainingseinheiten der Jugend abgehalten. Aufgrund dieser Konstellation ist es nun auch möglich Anfänger direkt bei den Fortgeschrittenen zu integrieren und alles mit zwei Trainingseinheiten am Dienstag und Freitag, jeweils von 17.30 – 19.00 Uhr abzuhalten. Ein separates Anfängertraining ist nicht mehr notwendig. Dies bietet zwei entscheidende Vorteile. Durch die Integration können die Anfänger von den Fortgeschritten lernen und die höhere Trainerzahl ermöglicht ein besser abgestimmtes Training für die einzelnen Teilnehmer.



HERZSPORT

Der Coronarsport bei der DJK Eichstätt

Wir bieten ein umfassendes Training in der Gruppe zur Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit auch mit Spiel, Gymnastik und Entspannung. Man lernt wieder Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit zu haben. Die Übungsstunden werden von speziell qualifizierten Übungsleiterinnen angeleitet und sind ärztlich überwacht.

Wer kann mitmachen?

Patientinnen und Patienten nach Herzinfarkt, Bypassoperation, Herzklappenoperation, Herztransplantation oder mit Herzmuskelentzündung, Herzmuskelschwäche und Herzkranzgefäßerkrankung, auf Anraten und Verordnung ihres Hausarztes oder Kardiologen.

Die ärztliche Begleitung während den Übungseinheiten erfolgt durch örtliche Fachärzte*innen.

Die Übungseinheiten finden jeden Dienstag (außer Ferien/Feiertage) von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr in der Turnhalle der DJK Eichstätt statt.





Wir schleifen für Sie
 Kreissägeblätter CV und
 Widia, Bandsägeblätter,
 Hobelmesser bis 80 cm

KIRSCHNER
 Schärfdienst
 Sollnau 22, Eichstätt

**ELEKTRO
 SANDNER**

**Elektroinstallation · Geräte
 Beleuchtung · Kundendienst**

Westenstr. 41 85072 Eichstätt 08421 4453 elektrosandner.de

VOLLEYBALL

Auf Höhenwanderung

Unser „Sportplatz“

wurde anderweitig benötigt. Auf Bewegung und Begegnung wollten wir deshalb jedoch nicht verzichten. Also zogen wir die Wanderschuhe an und legten einige Kilometer auf Eichstätts Höhenwanderweg zurück. Hin und wieder genossen wir den Blick auf die Stadt im sommerlichen Abendlicht.

So war's gewesen,
Barbara



Udo Lang | Marktgasse 5 | 85072 Eichstätt | Tel. 08421 / 90 62 42 | www.cappresso.de

TURNEN

Yoga und Line Dance

YOGA

Aller Anfang ist schwer?

Von wegen!!!

Yoga tut vom ersten Atemzug an gut und

- stärkt die Koordinationsfähigkeit
- stärkt die Flexibilität
- stärkt die Kraft
- stärkt die Ausdauer
- bringt den Stoffwechsel in Schwung
- beugt Herz- und Kreislauferkrankungen vor
- stützt den Halte- und Bewegungsapparat

Neben Gesundheitsprävention und Stressbewältigung wirkt Yoga grundlegend auf die Psyche des Einzelnen.

Yoga ist sehr viel und am Ende das, was du daraus machst.

Was es nicht ist: asiatische Gymnastik oder Zirkusakrobatik.

LINE DANCE

Line Dance ist eine eigenständige Tanzart, die nicht nur die körperliche Ausdauer, sondern auch die geistige Fitness steigert.

Es wird in „Linie“, also in einer Reihe, oder in mehreren Reihen hinter- und/oder nebeneinander getanzt und dies in einer Gruppe.

Wir sind noch eine frischgegründete Gruppe weshalb wir dich suchen.

Wir freuen uns auf dich.

Schau doch einfach mal vorbei. Jeder kann mitmachen.

Wir treffen uns montags von 18.00 bis 19.00 Uhr im Gymnastikraum.

Christiane Koller-Pfister

BRAZILIAN JIU-JITSU

Grappling

Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ) /Grappling ist ein hochtechnischer Kampfsport, der auch kleineren und schwächeren Menschen ermöglicht körperlich überlegene Gegner zu kontrollieren und zur Aufgabe zu zwingen. Man kann auf Wettkampfebene trainieren oder um im Selbstverteidigungsfall einen Plan B zu haben. Natürlich kann man auch einfach nur trainieren, weil es viel Spaß macht, man fitter wird und man etwas für seine Gesundheit und sein Körpergefühl tut. Wir laden Euch ganz herzlich ein, es selbst auszuprobieren. Unser Training gliedert sich in Erwärmung, Fitness, Techniktraining und Sparring (Trainingskämpfe). Allgemein sollte man keine Scheu vor viel Körperkontakt haben. Spaß, Zufriedenheit und Selbstbewusstsein sind garantiert!

Regeln

Der sportliche BJJ/Grapping-Kampf startet in der Regel im Stand und wird meistens nach einem sog. „Takedown“ am Boden fortgesetzt und beendet. Die Kämpfer haben zwei Möglichkeiten den Kampf für sich zu entscheiden. Im BJJ/Grapping erhalten die Kämpfer für bestimmte Positionen oder Aktivitäten, die für sie vorteilhaft sind bzw. den Kampfverlauf zu ihren Gunsten ändern, Punkte. Unabhängig vom Punktestand besteht jederzeit die Möglichkeit, den Gegner mit einer „Submission“ zur Aufgabe zu zwingen, die dieser durch Klopfen mit der Hand auf die Matte, seinen Körper oder den des Gegners anzeigt. Dies kann durch zahlreiche Würge- und Hebeltechniken herbeigeführt werden. Erreicht keiner der Kämpfer nach Ablauf der Kampfzeit (5–10 min) eine „Submission“ des Gegners, gewinnt der Kämpfer mit den meisten Punkten.

Der Unterschied zwischen BJJ und Grapping (auch „No-Gi“ genannt)

WIR GRATULIEREN

Allen Geburtstagskinder, die in den nächsten Monaten einen besonderen Geburtstag feiern, wünschen wir auf diesem Wege von ganzem Herzen alles erdenklich Gute, aber vorallem Gesundheit.

Aus Datenschutzgründen dürfen wir hier keine privaten Angaben mehr veröffentlichen. Deshalb können wir alle unsere Jubilare nicht mehr namentlich aufzählen.

besteht lediglich in der Kleidung bzw. der dabei getragenen „Ausrüstung“: Während ein Grappling Match in der Regel in kurzer Hose und T-Shirt geführt wird (Greifen der Hose oder des T-Shirts ist nicht erlaubt) wird ein BJJ-Kampf immer im sogenannten Gi (oder auch Kimono bei Judo-ka) geführt. Dabei erlaubt der Griff an den Gi eine größere Variation an Würge- und Hebeltechniken, dafür ist der Kampf in der Grappling (No-Gi) Variante dynamischer und schneller.

Kontakt

Daniel Romic – daniel.romic@web.de

Stefan Grabisch - stefan.grabisch@posteo.de



IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger: DJK Eichstätt e.V., 85072 Eichstätt, Schottenau 24,

Internet-Adresse: djk-eichstaett.de, Webmaster: Lorenz Fieger

Verantwortlich für Redaktion: Julian Reichhardt, Gestaltung: Alexander Lang

Für den Inhalt der einzelnen Artikel ist der jeweilige Verfasser verantwortlich

Erscheinungsweise: „DJK Echo“ erscheint zweimal jährlich.

Der Verkaufspreis wird durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

FUSSBALL AH

Trainingslager in Wiesbaden

Wer gedacht hatte, dass den Ex-Fußballern kein neues Ziel mehr für das schon legendäre Trainingslager einfällt, irrte gewaltig. Zwar würden die Reisewilligen wahrscheinlich heute noch orientierungslos vor einer Landkarte sitzen und grübeln, was denn ein interessantes Ziel wäre, aber auf Peter Hölzlwimmer ist eben Verlass. So zog er Wiesbaden aus dem Ärmel, und wie immer übertrugen liebend gerne die Alten Herren die Organisation und Leitung der Drei-Tages-Fahrt dem bewährten Reiseleiter, dieser meisterte seine Aufgabe souverän und hatte auch ein kulturell interessantes Programm auf Lager.

Wiesbaden ist ja so aus dem Stehgreif nicht unbedingt ein Reiseziel das man besucht haben muss. Weit gefehlt! Die Gruppe hatte wieder einmal das Glück, den Reisetern perfekt mit einem Straßenfest direkt vor dem Hotel festzulegen. So erschien es fast angemessen, dass ein 300 Meter langer roter Teppich entlang der Straße zwischen historischen Fassaden und Häusern ausgerollt war. Angesichts der sehr hohen Temperaturen wurde entschieden, dass ein Stadtrundgang gemacht wurde, der aber nicht zu anstrengend ausfallen durfte. Trotzdem führte uns Peter zum Kurhaus, am Hessischen Landtag vorbei zu eindrucksvollen Parkanlagen. Der Abend gehörte dem Straßenfest, wo man natürlich nicht fehlen konnte.

Am zweiten Tag gönnten sich die AH-ler eine Fahrt mit der Nerobergbahn. Die reine Fahrtzeit dauert zwar nur rund 4 Minuten und es werden auch nur ca. 80 Höhenmeter bewältigt, aber die verwendete Technik ist außergewöhnlich: Der talwärts fahrende Wagen wird an der Bergstation mit bis zu 7.000 Litern Wasser befüllt und zieht an einem Stahlseil den anderen Wagen hinauf. Kommt der talwärts fahrende Wagen unten an, wird das Wasser abgelassen und wieder bergauf gepumpt. Beide Wagen sind durch ein 452 Meter langes Stahlseil verbunden. Dieses System funktioniert seit 1888 ohne Zwischenfälle! Nach dieser Fahrt konnten wir uns von dem hervorragenden Rundblick über Wiesbaden und Mainz von Monopteros, einem Aussichtstempel, überzeugen. Der Fußweg zurück nach Wiesbaden führte an einer russischen Kirche vorbei, diese wurde ebenso besichtigt wie der unmittelbar daneben lie-

gende russische Friedhof. Nach dieser Anstrengung war als Treffpunkt wiederum das Straßenfest angesagt, schließlich war das der kürzeste Weg zurück ins Hotel.

Der dritte Tag führte zum Abschluss des Trainingslagers noch nach Mainz. Auch dort zeigte der eigentlich überall ortskundige Peter den Alten Herren die Sehenswürdigkeiten (Gutenbergplatz, Marktplatz, Marktbrunnen) bevor sich die Truppe wieder auf den Weg in die Heimat machte. Dass die geselligen Stunden bei dieser Truppe nicht zu kurz kamen, braucht nicht extra erwähnt zu werden. So bleibt abschließend nicht mehr, als sich wieder einmal bei Peter zu bedanken und die Spannung wächst, welches Ziel im nächsten Jahr die so reiselustige Gruppe anvisieren wird.

Gerhard Ochsenkühn



Das Gruppenbild entstand am Kochbrunnen in Wiesbaden. Er ist nicht nur Wiesbadens Wahrzeichen, sondern auch ein oft frequentierter Ort von Gesundheitsbewussten; er ist die bekannteste Thermalquelle der Stadt.

SOCIALMEDIA



DJK Eichstätt
@djkeichstaett

Startseite

Info

Fotos

Videos

Gefällt dir Abonniert Teilen

DJK Eichstätt Basketball

24. Dezember 2018 ·

#Imagefilm

Das sind wir! Das ist Basketball!

Musik: FloFilz - Sippin

Video: Günay Kartal... Mehr anzeigen



Schau gemeinsam mit einer Gruppe oder Freunden zu

Watch Party starten

114

9 Kommentare 29 Mal geteilt

Gefällt mir Kommentieren Teilen

DJK Eichstätt Basketball

3. November um 17:11 ·

#U16

U16 gewinnt gegen die SF Friedberg mit 27:68. Mit nur sieben Spielern angereicht gelang unserer U16 kein konzentrierter Start in das Spiel. Allerdings konnten sie ihre Leistung steigern und schlossen die erste Halbzeit mit 13:26 ab. In der Pause motivierte der Trainer die Spieler erneut und sprach Verbesserungen an, die die Spieler in der zweiten Halbzeit erfolgreich umsetzen konnten und das Spiel mit 27:68 gewannen! Somit haben sie auch ihr zweites Spiel gewonnen und freuen sich nächste Woche auf ihr erstes Heimspiel der Saison!

DJK Eichstätt Handball hat sein/ihr Profilbild aktualisiert.
18. Oktober um 18:00 ·



loulios Reichardt und 10 weitere Personen

1 Mal geteilt

DJK Eichstätt Sportkegeln

3. November um 17:47 ·

Herren 2 wird mit 2143 zweiter beim diesjährigen Kreisklassenpokal bei Gut Holz Ingolstadt.

#djkeichstaett #kegeln #sportkegeln #djkeichstaett #djkeichstaettssportkegeln #herren2 #dioezeseichstaett #dveichstaett #kreis12 #bezirksschwaben #bayern #bskv #dkbc #9pin #kreisklassenpokal #unserteam #nurimteam #teamsport #kegelnlebt #kegelnistsuper #kegelnistdergeilstesport #sausack #sausackzackzackzack #alleneune #gutholz #gutholzingolstadt



SPORTKEGELN-DJK-EICHSTAETT.DE

sportkegeln-djk-eichstaett.de

Rainer Bamberger und 14 weitere Personen

1 Mal geteilt

Gefällt mir Kommentieren Teilen



Klein,
aber oho!

primus[®]

Testen Sie unsere
neuen Kontaktlinsen!

Kontaktlinsen tragen
ab **11,80 €**/Monat*

* Monatlicher Preis inkl. Pflegemittel im Kontaktlinsen Servicevertrag – wir beraten Sie gern!

Optik & Hörakustik
dickmann

Eichstätt · Ecke Marktgasse-Luitpoldstraße · Telefon 09421.901303

Übungsleiter gesucht!

Liebe Mitglieder und Freunde des DJK-sports, einige unserer langjährigen Übungsleiter können uns leider nicht mehr als Kursleiter im laufenden Sportbetrieb zur Verfügung stehen. Deshalb suchen wir in zahlreichen Sportarten (Handball, Kinderturnen, Turnen u.a.) immer wieder neue Übungsleiter, die sich im Sportbetrieb einbringen möchten.

Interesse???

Dann meldet euch bei den jeweiligen Abteilungen oder bei der
Vorstandschft (Vorstand@djk-eichstaett.de)

TRAININGSPLAN

Trainingsplan der DJK Eichstätt

Winterhalbjahr 2019/20 (gültig ab 10. September 2019 bis 1. April 2020)

Änderungen nur nach Absprache mit dem Hallenbeauftragten möglich

Abteilung	Tag	Zeit	Ort	Bemerkung
Aikido				
alle Aktiven	Mi	19.30- 21.00 Uhr	Judohalle	
Badminton				
Junioren	Di	18.30- 19.30 Uhr	Schulzentrum	H2 H3
Erwachsene	Di	19.30- 22.00 Uhr	Schulzentrum	H1 H2 H3
	Do	20.00- 22.00 Uhr	Schulzentrum	H1 H2 H3
Basketball				
U 14	Mo	17.00- 18.30 Uhr	DJK-Halle	15.11.- 27.2. 17.00-18.30 H3
Hobby	Mo	18.30-20.00 Uhr	DJK-Halle	19.00-20.00
U 12	Di	17.00- 18.30 Uhr	Schulzentrum	H2
U 10	Di	17.00- 18.30 Uhr	Schulzentrum	H3
U 16	Di	18.00- 19.30 Uhr	Schulzentrum	H1
Herren	Di	19.30- 21.30 Uhr	DJK - Halle	
U 14	Mi	17.00- 18.30 Uhr	DJK-Halle	
U 16	Mi	18.30- 20.00 Uhr	DJK-Halle	
U 10	Do	16.00-17.30 Uhr	DJK-Halle	
U 12	Fr	17.00- 18.30 Uhr	DJK-Halle	17.00-18.30 H3
Damen	Fr	18.30- 20.00 Uhr	Schulzentrum	H3
Herren	Fr	18.30- 20.00 Uhr	DJK - Halle	20.00-21.30
Bogenschießen				
alle Aktiven	Di	19.45- 21.30 Uhr	Gymnastikraum	
	Sa	14.00- 16.00 Uhr	Gymnastikraum	
Fußball				
U11- Junioren	Mo	15.20- 17.00 Uhr	DJK- Halle	15.11.- 27.2.
U15-Juniorinnen	Mo	17.00- 18.00 Uhr	Kunstrasenplatz	Di 17.15-18.30 DJK
Handball				
Männl. D-Jgd.	Fr	15.00- 16.30 Uhr	DJK – Halle	29.11. - 27.2. 15.00 – 16.00
Männl. C-Jgd.	Do	18.30- 20.00 Uhr	DJK - Halle	
Herren	Mo	20.00- 22.00 Uhr	DJK – Halle	
	Do	20.00- 21.30 Uhr	DJK – Halle	

Kraftsport			
alle Aktiven	Mo	17.00- 20.00 Uhr	Kraftraum
	Mi	17.00- 20.00 Uhr	Kraftraum
	Fr	17.00- 20.00 Uhr	Kraftraum
Sportkegeln			
Jugend	Mi	16.00- 18.00 Uhr	Kegelbahn Keller
Erwachsene	Mo	17.00- 20.00 Uhr	Kegelbahn Keller
	Di	18.30- 21.00 Uhr	Kegelbahn Keller
	Mi	18.00- 21.00 Uhr	Kegelbahn Keller
	Do	16.30- 21.00 Uhr	Kegelbahn Keller
Ju - Jutsu			
alle Aktiven	Mo	19.30- 22.00 Uhr	Judohalle
Judo			
Kinder	Di	17.30- 19.00 Uhr	Judohalle
Erwachsene	Di	19.00- 21.00 Uhr	Judohalle
Kinder	Fr	17.30- 19.00 Uhr	Judohalle
JErwachsene	Fr	19.00- 21.00 Uhr	Judohalle
Nordic Walking			
Alle Aktiven	Mi	18.00- 19.30 Uhr	Buchenhüll (Parkplatz) ab Oktober
Fr	18.00- 19.30 Uhr	Buchenhüll (Parkplatz)	(Sa.) 15.00-16.30
Turnen/Gymnastik			
Line Dance	Mo	18.00- 19.00 Uhr	Gymnastikraum (14-tägig)
Herzsportgruppe	Di	18.30- 19.30 Uhr	DJK - Halle
Wirbelsäulengymnastik	Di	17.00- 18.00 Uhr	Gymnastikraum
Bodystyling mit VHS	Di	18.00- 19.00 Uhr	Gymnastikraum
Yoga	Mi	19.00- 20.00 Uhr	Gymnastikraum
Damengymnastik	Do	17.30- 18.30 Uhr	Gymnastikraum
Wassergymnastik	Fr	13.00- 14.00 Uhr	Hallenbad
Volleyball			
Alle Aktiven	Mo	19.00- 21.00 Uhr	Schulzentrum H3
Alle Aktiven	Fr	19.00- 21.00 Uhr	Schulzentrum H2

Die **DJK Eichstätt** lädt zur
Weihnachtsfeier am Samstag,
den 30. November in Tagesheim der
Schottenau ein.
Alle Mitglieder sind herzlich willkommen.



Die **DJK Eichstätt** wünscht allen
ein frohes **Weihnachtsfest**
und einen guten Start ins neue **Jahr!**

SPARTENLEITER DER DJK EICHSTÄTT

AIKIDO	Martin Lacker, Egerländerweg 3, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/4738, e-mail: aikido@djk-eichstaett.de
BADMINTON	Dr. Stefan Maus, Kardinal-Schröffer-Str. 22, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/908460, e-mail: badminton@djk-eichstaett.de
BASKETBALL	Julian Reichardt, Marktgasse 18, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/9863284, e-mail: basketball@djk-eichstaett.de
BOGENSCHIEßEN	Marlin Spörl, An der Herrmannsleite 2, 85072 Eichstätt e-mail: bogenschiessen@djk-eichstaett.de
FUßBALL DAMEN	Roland Geyer, Pater-Ingbert-Naab 14, 85072 Eichstätt Tel. 08421/4589, e-mail: fussball@djk-eichstaett.de
FUßBALL KINDER	Ines Daum, Preith
HANDBALL	Lorenz Fieger, Zum Tiefen Tal 2, 85072 Eichstätt e-mail: handball@djk-eichstaett.de
JUDO	Carina Schumacher, Am Gries 5, 86633 Neuburg Tel. 1525/7714624, e-mail: judo@djk-eichstaett.de
JU-JUTSU	Heribert Sandner, Schumannstr. 30, 85080 Gaimersheim, Tel. 08458/1360, e-mail: jujutsu@djk-eichstaett.de
KEGELN	Wolfgang Bamberger, Bachweg 1, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/2927, e-mail: kegeln@djk-eichstaett.de
KORONARSPORT	Christiane Koller-Pfister, Gemmingenstr. 28, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/9862260, e-mail: koronarsport@djk-eichstaett.de
KRAFTSPORT	Reinhard Czucka, Antonistr. 3, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/7870, e-mail: kraftsport@djk-eichstaett.de
NORDIC-WALKING	Uschi Niefnecker, Michael-Rackl-Str. 27, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/2389, e-mail: nordicwalking@djk-eichstaett.de
TENNIS	Alois Stiefenhofer, Jurahöhe 36, 91795 Dollnstein, Tel. 08422/ 98926, e-mail: tennis@djk-eichstaett.de
TURNEN	Christiane Koller-Pfister, Gemmingenstr. 28, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/9862260, e-mail: turnen@djk-eichstaett.de
VOLLEYBALL	Barbara Wolter-Schönig, Dr. Hans-Hutter-Str. 51, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/907762, e-mail: volleyball@djk-eichstaett.de

DIE WICHTIGSTEN ADRESSEN

DJK Eichstätt e.V.

Schottenau 24
85072 Eichstätt
Tel 08421/902182
Fax 08421/93230660

DJK Eichstätt e.V.

Postfach 1111
85067 Eichstätt
e-mail: vorstand@djk-eichstaett.de
homepage: djk-eichstaett.de

Geistlicher Beirat

Christoph Wittman, 85072 Eichstätt, Telefon: 08421/50-516
e-mail: geistlicherbeirat@djk-eichstaett.de

Vorstände

Ursula Niefnecker, Michael-Rackl-Str. 27, 85072 Eichstätt , Tel 08421/2389
Mario Schneider, Schottenau 29e, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/
Roland Geyer, Pater-Ingbert-Naab 14, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/4589

Schriftführer

Gerhard Ochsenkühn, Sandweg 9, 85137 Walting, Tel. 08426582
e-mail: schriftfuehrer@djk-eichstaett.de

Schatzmeisterin

Gisela Gradl, Clara-Staiger-Str. 12, 85072 Eichstätt, e-mai: kassenwart@djk-eichstaett.de
Tel. 08421/2946

Vereinsarzt

Dr. Manfred Liepold, Römerstraße 44, 85072 Eichstätt, Tel 08421/9003990

Beisitzer

Michael Niefnecker, Römerstr. 66, 85072 Eichstätt, Tel.: 0160/5573716 (Veranstaltungen)

Stefan Goblirsch, Weißenburger Str. 6a, 85072 Eichstätt, Tel.: 08421/9376860 (Halle)
e-mail: halle@djk-eichstaett.de

Marcel Müller, Heidingsfelder Weg 33, 85072 Eichstätt, Tel.: 0173/8707106 (Busse)
e-mail: bus@djk-eichstaett.de

Gudula Hausner-Bittl, Am Anger 10, 85072 Eichstätt, Tel.: 08421/2413 (Sponsoring)
e-mail: sponsoring@djk-eichstaett.de

Julian Reichardt, Marktgasse 18, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/9863284
(Echo, Veranstaltungen) e-mail: echo@djk-eichstaett.de

Hausmeister

Sejad Ibrakovic, Tel. 0177/4772982 oder 08421/902182

Homepage

Lorenz Fieger, Zum Tiefen Tal 2, 85072 Eichstätt, e-mail: homepage@djk-eichstaett.de

DJK Gaststätte

La Fenice, Schottenau 24, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/9094846

PARTNER DER DJK EICHSTÄTT

EICHSTÄTTER



MASCHINENBAU



Zahlen ist einfach.



Weil man dafür nichts weiter als das Handy braucht. Jetzt App* „Mobiles Bezahlen“ runterladen.

* Für Android™ und bei teilnehmenden Sparkassen verfügbar. Android ist eine Marke von Google LLC